

UCHWAŁA NR
RADY MIASTA KOSTRZYN NAD ODRĄ
z dnia

w sprawie przyjęcia Programu Ochrony i Promocji Zdrowia na rok 2025-2028

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2024 r. poz. 146 t.j. ze zm.) uchwala się, co następuje:

§ 1. Rada Miasta przyjmuje Program Ochrony i Promocji Zdrowia na lata 2025 - 2028 w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miasta

Marek Tatarewicz

RADA MIASTA
Jednostka organizacyjna
1. 2025

NACZELNIK
W
Kancelaria i Opieka
Kancelaria
Kancelaria-Sutkowska

BURMISTRZ
dr Andrzej Kunat

Załącznik nr 1 do uchwały nr

.....

Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą

z dnia

**PROGRAM OCHRONY I PROMOCJI ZDROWIA
NA LATA 2025 – 2028**



MIASTO KOSTRZYN NAD ODRĄ 2025

Spis treści

1. Wprowadzenie.....	3
2. Uwarunkowania prawne.....	4
3. Czynniki warunkujące zdrowie	5
4. Sytuacja zdrowotna i demograficzna mieszkańców Kostrzyna nad Odrą	6
5. Zasoby służby zdrowia.....	8
5.1. Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą	8
5.2. Podstawowa Opieka Zdrowotna w Kostrzynie nad Odrą	9
5.3. Specjalna opieka ambulatoryjna	9
5.4. Zaopatrzenie w leki	10
5.5 Opieka psychiatryczna	10
5.6. Opieka stomatologiczna	11
6. Działania profilaktyczne skierowane do mieszkańców Kostrzyna nad Odrą w latach 2021-2024... 12	
7. Opieka zdrowotna nad uczniami	13
8. Prezentacja Programu Ochrony i Promocji Zdrowia na lata 2025 – 2028	44
8.1. Adresaci Programu Ochrony i Promocji Zdrowia	44
8.2. Cel strategiczny Programu Ochrony i Promocji Zdrowia.....	44
8.3. Cele szczegółowe Programu Ochrony i Promocji Zdrowia.....	44
8.4. Sposoby realizacji Programu Ochrony i Promocji Zdrowia.....	45
9. Podmioty instytucjonalne przewidziane w ramach Programu Ochrony i Promocji Zdrowia	47
10. Środki finansowe na realizację Programu.....	48
11. Monitorowanie i sprawozdawczość z realizacji Programu	48
12. Koordynator Programu	48
13. Ewaluacja.....	48
Bibliografia.....	48

1. WPROWADZENIE

Zdrowie to jedna z najcenniejszych wartości człowieka. Jest podstawą prawidłowego funkcjonowania jednostki we wszystkich aspektach jej aktywności życiowej, a więc rozwoju fizycznego, psychicznego i społecznego. Ma wartość niematerialną, dlatego zdrowym stylem i trybem życia należy zainteresować jak największą część mieszkańców naszego Miasta.

Edukacja zdrowotna stanowi podstawowy element promocji zdrowia, który ma doprowadzić do zapoznania się z celami działań na rzecz zdrowia i zapobiegania chorobom. Ponadto ma dostarczać informacji i wiedzy o zdrowiu, wzmacniać działania na rzecz ochrony zdrowia oraz przekonywać do zachowań prozdrowotnych.

Program Ochrony i Promocji Zdrowia na lata 2025-2028 Miasta Kostrzyn nad Odrą, zwany dalej „Programem”, stanowi kontynuację działań na rzecz ochrony i promocji zdrowia realizowanych w mieście Kostrzyn nad Odrą w latach ubiegłych.

Jest to dokument o charakterze programowym w zakresie lokalnej polityki zdrowotnej, przyjmowanym w czteroletnim okresie prognozowania, ukierunkowującym działania samorządu Miasta w obszarze zdrowia publicznego.

Jednym z zadań własnych jednostek samorządu terytorialnego, które wynikają art. 7 ust.1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1465), jest zaspokojenie zbiorowych potrzeb mieszkańców, w tym również z zakresu ochrony zdrowia. Miasto Kostrzyn nad Odrą nieprzerwanie realizuje zadania służące ochronie zdrowia zmierzając tym samym do poprawy jakości życia mieszkańców. Należy zauważyć, że samorząd Miasta Kostrzyn nad Odrą nie posiadając w swoich zasobach jednostek świadczących usługi zdrowotne, ma tylko niewielki wpływ na zakres finansowania ochrony zdrowia w mieście. Dlatego tak ważnym narzędziem regulacji w sferze ochrony zdrowia jest polityka zdrowotna.

Niniejszy Program na lata 2025-2028 jest zgodny z założeniami Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 oraz Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Kostrzyn nad Odrą na lata 2016-2026 przyjętą uchwałą nr XVII/119/16 z dnia 14 kwietnia 2016 r.

Zdrowie jest jednym z głównych czynników mających wpływ na rozwój gospodarczy oraz poprawę poziomu życia społeczeństwa. Powszechnie wiadomo, że bardziej opłacalnym i skuteczniejszym procesem w zachowaniu zdrowia jest zapobieganie niż leczenie i rehabilitacja. Dlatego profilaktyka i promocja zdrowia powinny odgrywać znaczną rolę w działaniach podejmowanych przez instytucje odpowiedzialne za zdrowie publiczne.

Zdrowie publiczne, to nauka i sztuka zapobiegania chorobom, przedłużania życia i promowania zdrowia, poprzez organizację publicznych wysiłków społeczeństwa. Teoria zdrowia publicznego klasyfikuje potrzeby zdrowotne na:

- rzeczywiste, czyli faktycznie występujące,
- wyrażone, czyli skierowane pod adresem zakładów opieki zdrowotnej,
- zaspokojone – poprzez działalność zakładów opieki zdrowotnej.

W obliczu licznych zagrożeń zdrowia spowodowanych ciągłym rozwojem cywilizacji, postępem uprzemysłowienia, zwiększonym tempem życia, działania z zakresu wzmacniania i poprawy zdrowia, w tym profilaktyka i promocja zdrowia są szczególnie istotne. Mało widoczne różnice pomiędzy profilaktyką, a promocją zdrowia powodują, że oba te pojęcia stosowane są zamiennie, jednakże w praktyce promocja zdrowia jest to proces umożliwiający jednostkom i grupom społecznym zwiększenie kontroli nad własnym zdrowiem, jego poprawę i utrzymanie. Działania promocji zdrowia zorientowane są m.in. na następujące obszary:

- Budowanie zdrowotnej polityki publicznej.
- Tworzenie środowisk pracy i życia sprzyjających zdrowiu.
- Zachęcanie całego społeczeństwa do działań na rzecz zdrowia.
- Rozwijanie indywidualnych umiejętności służących zdrowiu.

Profilaktyka zdrowotna ma na celu zapobieganie chorobom, poprzez ich wczesne wykrycie i leczenie.

Fazy profilaktyki zdrowotnej:

1. Profilaktyka wczesna – utrwalenie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia i zapobieganie szerzeniu się niekorzystnych wzorców zachowań w odniesieniu do osób zdrowych.
2. Profilaktyka pierwotna – zapobieganie chorobie poprzez kontrolowanie czynników ryzyka w odniesieniu do osób narażonych na czynniki ryzyka.
3. Profilaktyka wtórna – zapobieganie konsekwencjom choroby poprzez jej wczesne wykrycie i leczenie, np. badania przesiewowe mające na celu wykrycie osób chorych.
4. Profilaktyka trzeciorzędowa – zahamowanie postępu choroby i ograniczenie powikłań.

2. UWARUNKOWANIA PRAWNE

Zadania dla Miasta Kostrzyn nad Odrą w zakresie ochrony zdrowia wyznaczają następujące akty prawne:

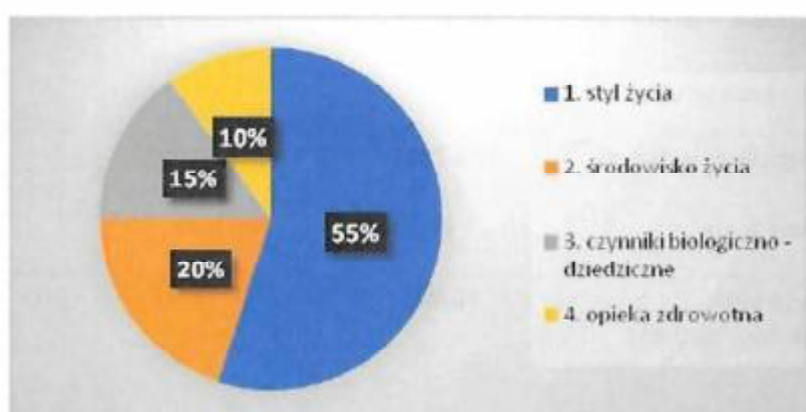
- 1) ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym, zgodnie, z którą do zadań własnych gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu spraw ochrony zdrowia;
- 2) ustawa z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zgodnie, z którą do zadań własnych Miasta Kostrzyn nad Odrą w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy w szczególności:
 - a) opracowanie i realizacja oraz ocena efektów programów polityki zdrowotnej wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców,
 - b) inicjowanie i udział w wytyczaniu kierunków przedsięwzięć lokalnych zmierzających do zaznajamiania mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia oraz ich skutkami,
 - c) podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców.
- 3) ustawa z dnia 11 września 2015r. o zdrowiu publicznym, zgodnie, z którą jednostki samorządu terytorialnego realizują zadania własne polegające na promocji lub ochronie zdrowia oraz finansują zadania z zakresu zdrowia publicznego;
- 4) rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025;
- 5) ustawa z dnia 12 kwietnia 2019r. o opiece zdrowotnej nad uczniami;
- 6) ustawa z dnia 6 września 2001r. Prawo farmaceutyczne (w zakresie ustalania rozkładu pracy godzin aptek ogólnodostępnych);
- 7) ustawa z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie;
- 8) ustawa z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii – zadania własne gminy wynikające z tych ustaw realizowane są w ramach odrębnych programów uchwalanych przez Radę Miasta Kostrzyn nad Odrą: Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Programu Przeciwdziałania Narkomanii;
- 9) ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, zadania własne gminy wynikające z tej ustawy realizowane są w ramach odrębnego programu, uchwalonego przez Radę Miasta Kostrzyn nad Odrą: Program Ochrony Zdrowia Psychicznego;
- 10) rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030;
- 11) ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej, zgodnie, z którą do zadań własnych gminy należy opracowanie i realizacja strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wspierania osób niepełnosprawnych i innych, których celem jest integracja osób z rodzin z grup szczególnego ryzyka, określonych w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Kostrzyn nad Odrą na lata 2016-2026 przyjętej uchwałą nr XVII/119/16 z dnia 14 kwietnia 2016 r.

Niniejszy dokument określa istotne elementy polityki zdrowotnej Miasta Kostrzyn nad Odrą i wyznacza kierunki działania w zakresie poprawy stanu zdrowia mieszkańców, zaspokojenia ich potrzeb zdrowotnych oraz organizacji opieki zdrowotnej.

3. CZYNNIKI WARUNKUJĄCE ZDROWIE

Istnieje wiele różnych prób klasyfikacji czynników wpływających na zdrowie. Do lat 70. XX wieku uważano, że zdrowie w największym stopniu zależy od służby zdrowia. Na początku lat 70. nastąpiła wyraźna zmiana w postrzeganiu czynników warunkujących zdrowie. M. Lalonde, Minister Zdrowia Kanady zaproponował schemat „pól zdrowia”, w którym wyróżnił 4 podstawowe grupy czynników, wpływających na zdrowie:

1. styl życia ludzi (55%);
2. środowisko życia (20%);
3. czynniki biologiczno-dziedziczne (15%);
4. organizacja opieki zdrowotnej (10%)¹.



Wykres 1. Podstawa rozwoju promocji zdrowia wg. M. Lalonde'a.

Stwierdzono jednoznacznie, że najbardziej znaczący wpływ na stan zdrowia mają zachowania zdrowotne będące elementem stylu życia:

- aktywność fizyczna – wykonywanie codziennie, co najmniej przez 30 min., wysiłków fizycznych, o co najmniej umiarkowanej intensywności (przyspieszenie tętna, oddechu, uczucie „ciepła”);
- zdrowa, zbilansowana dieta – dostarczająca odpowiedniej do zapotrzebowania organizmu ilości energii i wszystkich składników odżywczych, w odpowiednich proporcjach oraz zjadanie pierwszego śniadania i nie pojadanie między posiłkami;
- sen – u starszych dzieci, młodzieży i dorosłych ok. 8 godz. na dobę;
- bezpieczne zachowania seksualne;
- zachowanie bezpieczeństwa w ruchu drogowym;
- umiarkowana ekspozycja na słońce;
- unikanie nadmiaru stresów i skuteczny sposób radzenia sobie z problemami (stresem);
- korzystanie z wsparcia społecznego;
- niepalenie tytoniu;
- ograniczone spożywanie alkoholu;
- samobadanie (np. piersi u kobiet, jąder u mężczyzn) i samokontrola (np. masy ciała);
- poddawanie się okresowym badaniom profilaktycznym – np. pomiar ciśnienia tętniczego krwi, badanie stomatologiczne, u kobiet badania cytologiczne i mammografia².

Obecnie zwraca się uwagę, że w największym stopniu na zdrowie ludzi wpływają **czynniki społeczno-ekonomiczne**, a wśród nich m.in.: dochody, status społeczny, poziom wykształcenia,

¹ M. J. Wysocki, M. Miller, Paradygmat Lalonde'a, Światowa Organizacja Zdrowia i Nowe Zdrowie Publiczne, „Przegląd Epidemiologiczny”, 2003.

² Elżbieta Włodarczyk, Psychologia zachowań zdrowotnych a promocja zdrowia – wybrane zagadnienia, 2019 r.

wsparcie społeczne. Od tych czynników zależy też, czy styl życia ludzi może sprzyjać zdrowiu. Ubóstwo, niski poziom wykształcenia są przyczyną nierówności w zdrowiu. Ludzie o niskim statusie społeczno-ekonomicznym mają gorsze zdrowie, podejmują częściej zachowania ryzykowne dla zdrowia, mają utrudniony dostęp do instytucji ochrony zdrowia. Wsparcie społeczne w środowiskach życia człowieka jest uważane za znaczący czynnik dla kształtowania pozytywnego zdrowia oraz przeciwdziałania chorobotwórcemu wpływowi potencjalnych czynników stresowych.

4. SYTUACJA ZDROWOTNA I DEMOGRAFICZNA MIESZKAŃCÓW MIASTA KOSTRZYN NAD ODRĄ

Największą populację miasta Kostrzyna nad Odrą, odnotowano w roku 2005, według danych z Rejestru Mieszkańców, miasto liczyło wówczas 17.795 mieszkańców.

Od tego czasu liczba ta systematycznie spada i na koniec 2023 roku osiągnęła wartość 16.106 mieszkańców, co daje spadek o 9,5 % w porównywanym okresie.

Demografia miasta pokazuje, że wciąż ubywa zameldowanych mieszkańców Kostrzyna nad Odrą. Liczba zameldowanych na pobyt stały, w porównaniu z rokiem ubiegłym 2023 zmniejszyła się o 145 osoby, natomiast wzrosła liczba mieszkańców z pobytem czasowym na terenie miasta o 35 osób³.

Tabela nr 1. Wybrane dane statystyczne.

Lp.	Wybrane dane statystyczne	Rok 2021	Rok 2022	Rok 2023
1.	Powierzchnia w km ²	46	46	46
2.	Ilość mieszkańców zarejestrowanych na pobyt stały	16467	16251	16106
3	Ilość mieszkańców zarejestrowanych na pobyt czasowy	537	441	476
4	Ilość wyborców	13124	13010	12963
2.	Ludność na 1 km ²	357	353	350
3.	Kobiety na 100 mężczyzn	106	106	106
4.	Ludność w wieku nieprodukcyjnym na 100 osób w wieku produkcyjnym	65,60	70,70	71,03

Źródło: Rejestr Mieszkańców Miasta Kostrzyna nad Odrą; Rejestry Urzędu Stanu Cywilnego.

³ Raport o stanie Miasta Kostrzyna nad Odrą za rok 2023, Kostrzyn nad Odrą, maj 2024 r.

Tabela nr 2. Wybrane dane demograficzne.

Lp	Wybrane dane demograficzne.	2021	2022	2023
1.	Ludność, w tym	16467	16251	16106
	-kobiet	8469	8370	8336
	-mężczyzn	7998	7881	7770
2.	Urodzenia żywe, w tym:	155	104	112
	-chłopcy	90	57	58
	-dziewczynki	65	47	54
3.	Zgony, w tym:	213	213	194
	-mężczyźni	122	112	104
	-kobiety	91	101	90
	-dzieci	0	0	0
4.	Przyrost naturalny mieszkańców Kostrzyn nad Odrą	-58	-109	-82

Źródło: Rejestr Mieszkańców Miasta Kostrzyn nad Odrą; Rejestry Urzędu Stanu Cywilnego.

W analizie przyrostu naturalnego, nasze miasto pozostaje od pięciu lat we wskaźniku ujemnym. W 2023 roku zmarły 194 osoby, natomiast urodziło się 112 dzieci, co daje wskaźnik ujemny na poziomie (minus) - 82 osoby.

Niski wskaźnik przyrostu naturalnego, to jeden z wielu współczesnych problemów w sali globalnej. Tak niskie wskaźniki dzietności, generują zjawisko depresji urodzeniowej, co oznacza, że w przyszłości pojawi się problem zastępowalności pokoleń⁴.

Tabela nr 3. Dane demograficzne z podziałem na płeć i udziałem w kategoriach wiekowych.

Lp.	Dane demograficzne	Rok 2021				Rok 2022			
	Płeć	Kobiety		Mężczyźni		Kobiety		Mężczyźni	
L/%		ilość	udział %	ilość	udział %	ilość	udział %	ilość	udział %
1	Ludność w wieku przedprodukcyjnym	1599	46,2	1862	53,8	1518	46,1	1777	53,9
2	Ludność w wieku	4505	47,3	5027	52,7	4479	47,4	5009	52,6

⁴ Raport o stanie Miasta Kostrzyn nad Odrą za rok 2023, Kostrzyn nad Odrą, maj 2024 r.

	produkcyjnym								
3	Ludność w wieku poprodukcyjnym	2365	68,1	1109	31,9	2341	68,1	1095	31,9
4	Ogółem	8469	51,4	7998	48,6	8370	51,5	7881	48,5

Rok 2023			
Mężczyźni		Kobiety	
ilość	udział%	ilość	udział %
1660	52,3	1497	47,7
4924	52,3	4493	47,7
1150	32,6	2382	67,4
7734	48,0	8372	52,0

Źródło: Rejestr Mieszkańców Miasta Kostrzyn nad Odrą; Rejestry Urzędu Stanu Cywilnego.

W ogólnej strukturze naszej społeczności lokalnej, w zróżnicowaniu na płeć, większą liczbę stanowią kobiety, których jest o 4 % więcej niż mężczyzn.

Mężczyzn jest więcej w dwóch przedziałach przedprodukcyjnym i produkcyjnym, wzrost ten kształtuje się odpowiednio na poziomie 4,6 %.

Sytuacja ulega zmianie w przedziale poprodukcyjnym, gdzie następuje znaczny wzrost liczby kobiet, aż o 34,8 %.

Zmniejszająca się liczba ludności w Kostrzynie nad Odrą jest częścią szerszego zjawiska demograficznego obserwowanego w całej Polsce. Spadek liczby mieszkańców wynika z wielu złożonych czynników, które można podzielić na migrację zewnętrzną, migrację wewnętrzną, niską dzietność oraz starzenie się społeczeństwa. Wszystkie te elementy mają swoje specyficzne przyczyny i skutki, zarówno dla Kostrzyna nad Odrą, jak i dla całego kraju⁵.

System ochrony zdrowia stoi w obliczu wyzwań związanych ze zmianami demograficznymi. Przedstawione dane ukazują, iż w najbliższych latach będzie następował sukcesywny wzrost liczby osób starszych. Zaistniała sytuacja spowoduje wzrost problemów z zaspakajaniem potrzeb zdrowotnych.

5. ZASOBY SŁUŻBY ZDROWIA

Na terenie Miasta Kostrzyn nad Odrą funkcjonują publiczne i niepubliczne podmioty lecznicze realizujące świadczenia zdrowotne finansowane ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ). Dostępność świadczeń zdrowotnych uzależniona jest od kontraktów z Lubuskim Oddziałem Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia. Ponadto podmioty te mogą realizować programy zdrowotne finansowane ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia.

5.1. Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą.

Na terenie Miasta Kostrzyn nad Odrą funkcjonuje szpital należący do Grupy Nowy Szpital.

⁵ Raport o stanie Miasta Kostrzyn nad Odrą za rok 2023, Kostrzyn nad Odrą, maj 2024 r.

Podstawową działalnością Grupy jest zapewnianie opieki medycznej pacjentom, których leczenie finansowane jest ze środków publicznych w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego. Placówki zarządzane przez Grupę rozwijają stosowane metody lecznicze i wprowadzają nowe procedury, zaspokajając w ten sposób zapotrzebowanie pacjentów na świadczenia medyczne.

Strategia Grupy opiera się na zwiększaniu dostępności usług medycznych dla jak największej liczby pacjentów.

Działalność operacyjna Spółki dzieli się na:

- działalność leczniczą,
- działalność organizacyjno-zarządczą (działania wspomagające działalność medyczną).

Szpital stanowi miejsce wykonywania usług medycznych, natomiast zarządy szpitali są odpowiedzialne za zadowolenie pacjentów z opieki i usług medycznych, monitoring potrzeb zdrowotnych mieszkańców i rozwój usług medycznych oraz za współpracę z lekarzami rodzinnymi i lekarzami specjalistami.

Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą, to zakład opieki zdrowotnej, który leczy swoich pacjentów na 5 oddziałach (okulistycznym, chirurgii ogólnej, chorób wewnętrznych, anestezjologii i intensywnej terapii oraz rehabilitacyjnym), a także kontraktuje w NFZ 15 poradni specjalistycznych. Ponadto Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą zapewnia pacjentom:

1. opiekę długoterminową w zakładzie opiekuńczo-leczniczym oraz hospicjum domowym,
2. operacyjne leczenie otyłości m.in. metodą rękawowej resekcji żołądka (Gastric Sleeve) – chirurgia bariatryczna,
3. rehabilitację na oddziale szpitalnym, w pracowni rehabilitacji oraz w domu w przypadku pacjentów ze znacznym stopniem niepełnosprawności,
4. diagnostykę w poradni endoskopii, USG i RTG oraz w laboratorium analitycznym,
5. świadczenie opieki zdrowotnej w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego – izba przyjęć⁶.

5.2. Podstawowa Opieka Zdrowotna w Kostrzynie nad Odrą.

Podstawowa opieka zdrowotna (POZ) to część systemu opieki zdrowotnej, zapewniająca świadczenia opieki zdrowotnej w miejscu zamieszkania, których celem nie jest leczenie konkretnych chorób, lecz sprawowanie kompleksowej opieki nad stanem zdrowia pacjenta. Stanowi pierwszy punkt kontaktu pacjenta z systemem opieki zdrowotnej. Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej decyduje o wejściu do systemu opieki zdrowotnej. Aby uzyskać dostęp do opieki specjalistycznej, niezbędne jest skierowanie od lekarza POZ. Na terenie Miasta funkcjonują 4 przychodnie świadczące podstawową opiekę zdrowotną (POZ):

1. Kolejarz. Przychodnia Rodzinna NZOZ, skwer Solidarności 2
2. Przychodnia Rodzinna REMEDIUM s.c., ul. Jagiellońska 2,
3. NZOZ Almed, ul. Żeglarska 1,
4. Przychodnia Medicus, ul. Kradynała Stefana Wyszyńskiego 23A.

5.3. Specjalistyczna opieka ambulatoryjna.

Specjalistyczne świadczenia ambulatoryjne udzielane są przez odpowiednie jednostki świadczeniodawców (przychodnie lub poradnie specjalistyczne) i specjalistyczne praktyki lekarskie. Wśród praktyk lekarskich przeważają praktyki indywidualne. Wykaz świadczeniodawców, którzy posiadają kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia znajduje się na stronie internetowej https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/490/Gdzie_sie_leczyc/

⁶ <https://nowyszpital.pl/szpital/nowy-szpital-w-kostrzynie-nad-odra/>

5.4. Zaopatrzenie w leki.

Rozkład godzin pracy aptek ogólnodostępnych na terenie Miasta Kostrzyn nad Odrą przedstawia się następująco:

Lp.	Nazwa i adres apteki	Godziny Otwarcia							
		Poniedziałek – piątek		Sobota		Niedziela handlowa		Niedziela niehandlowa	
		W dzień	W porze nocnej	W dzień	W porze nocnej	W dzień	W porze nocnej	W dzień	W porze nocnej
1.	Apteka Edi s.c. PW, Gałka J.K., Maron D. ul. Jagiellońska 16 66-470 Kostrzyn nad Odrą Tel. 95 752 43 50	8.00 - 20.00	nieczynne	9.00 - 16.00	nieczynne	nieczynne		nieczynne	
2.	Apteka „NOWA” ul. Wodna 6 66-470 Kostrzyn nad Odrą Tel. 95 752 27 64	8.00 - 21.00	nieczynne	8.00 - 20.00	nieczynne	nieczynne		nieczynne	
3.	Apteka „CENTRUM” ul. Sikorskiego 35 66-470 Kostrzyn nad Odrą Tel. 95 752 35 32	8.00 - 20.00	nieczynne	9.00 - 16.00	nieczynne	nieczynne		nieczynne	
4.	Apteka „CORAX” ul. Sikorskiego 12 66-470 Kostrzyn nad Odrą Tel. 95 752 07 90	8.00 – 21.00	nieczynne	8.00 - 21.00	nieczynne	9.00 – 18.00	nieczynne	9.00-18.00	nieczynne
5.	Apteka „CORAX” ul. Spichrzowa 2 66-470 Kostrzyn nad Odrą Tel. 95 727 82 71	8.00 - 22.00	nieczynne	8.00 - 22.00	nieczynne	9.00 - 22.00	nieczynne	9.00-22.00	nieczynne
6.	Apteka „CORAX” ul. M. Konopnickiej 1 66-470 Kostrzyn nad Odrą Tel. 95 729 93 64	8.00 - 20.00	nieczynne	8.00 - 16.00	nieczynne	nieczynne		nieczynne	
7.	Apteka Linea Vita ul. Żeglarska 1 66-470 Kostrzyn nad Odrą Tel. 95 728 46 43	8.00 - 20.00	nieczynne	8.00 - 18.00	nieczynne	nieczynne		nieczynne	

Wszystkie apteki są własnością prywatną.

5.5. Opieka psychiatryczna.

Opieka psychiatryczna należy do tych rodzajów opieki zdrowotnej, które w systemie ochrony zdrowia zorganizowane są odrębnie. Ambulatoryjne świadczenia opieki psychiatrycznej udzielana są w poradniach zdrowia psychicznego przez zespoły opieki domowej lub środowiskowej oraz w dziennych oddziałach psychiatrycznych. Nadal duże zainteresowanie ma leczenie w warunkach stacjonarnych. Zasoby w zakresie ochrony zdrowia psychicznego szczegółowo opisane są w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 (Uchwała Nr XLVI/296/23 Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą z dnia 21 czerwca 2023 r.).

Leczenie uzależnień jest realizowane w ambulatoryjnej Poradni Leczenia Uzależnień „Nowy Dworek” w Kostrzynie nad Odrą, przy której funkcjonuje również Punkt Informacyjny – Konsultacyjny oraz Poradnia Antynikotynowa.

Poradnia Antynikotynowa oferuje bezpłatną pomoc lekarza psychiatry, psychologa i specjalistów psychoterapii uzależnień oraz udział w trzyletnim programie opartym na dokonaniach psychologii motywacji, psychoterapii uzależnień i dialogu motywującego.

Mieszkańcy Kostrzyna nad Odrą mogą również korzystać z usług placówki leczenia uzależnień, jaką jest Samodzielny Publiczny Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu. Zasoby w zakresie leczenia uzależnień opisane są szczegółowo w Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Ponadto Miasto Kostrzyn nad Odrą zapewnia dla mieszkańców bezpłatne wsparcie psychologiczne, na podstawie umowy o świadczenie usługi ze specjalistą. Z bezpłatnego wsparcia psychologicznego mogą skorzystać osoby, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej.

5.6. Opieka stomatologiczna.

Ustawa z 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2024 r. poz. 146) i Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia stomatologicznego z dnia 6 listopada 2013 r. (Dz.U. z 2021 r. poz. 2148), potwierdzają formalny dostęp do bezpłatnych świadczeń stomatologicznych dla ludności ubezpieczonej w NFZ. Świadczenia te obejmują świadczenia z zakresu opieki ogólnostomatologicznej dla dzieci i dorosłych (stomatologii zachowawczej z endodoneją i stomatologii dziecięcej), chirurgii stomatologicznej i periodontologii, ortodoneji dla dzieci i młodzieży, protetyki stomatologicznej, stomatologicznej pomocy doraźnej oraz stomatologicznych świadczeń profilaktycznych dla dzieci i młodzieży do ukończenia 18 roku życia. Finansowanie przez NFZ niektórych świadczeń, tj. wizyty kontrolne, zdjęcia zębów wewnątrz ustne, usunięcie niektórych złogów nazębnych i procedury z zakresu protetyki stomatologicznej – jest ograniczone przez ustanowienie limitów częstości korzystania ze świadczeń.

Koszty leczenia lub materiałów stomatologicznych, które nie są zawarte w wykazie świadczeń lub materiałów gwarantowanych (tak zwane świadczenia i materiały ponadstandardowe) pokrywane są indywidualnie przez pacjentów z jego dochodu. Pacjentom ubezpieczonym, zgłaszającym się z bólem zęba do placówki posiadającej kontrakt z NFZ, świadczenia gwarantowane są udzielane w dniu zgłoszenia.

W Kostrzynie nad Odrą, Narodowy Fundusz Zdrowia zawarł umowy na leczenie stomatologiczne w zakresie świadczeń ogólnostomatologicznych oraz świadczeń ogólnostomatologicznych dla dzieci i młodzieży do ukończenia 18 roku życia, z następującymi podmiotami:

NZOZ Q-DENT Poradnia Stomatologiczna Anita Gałka-Kusyk	ul. Kard. St. Wyszyńskiego 1/1A 66-470 Kostrzyn nad Odrą tel. 95 729 94 90
NZOZ SPECJALISTYCZNA PORADNIA STOMATOLOGICZNA Maria Czujko	ul. Jana Pawła II 36A 66-470 Kostrzyn nad Odrą tel. 95 752 17 73
Anna Lech INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA	ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23 66-470 Kostrzyn nad Odrą tel. 95 752 54 81

NZOZ "VITA DENS" Irena Lichocka	ul. Orła Białego 9 66-470 Kostrzyn nad Odrą tel. 95 752 55 65
WALENTIN GERMANOW Prywatny Gabinet Stomatologiczny Walentin Germanow	ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23 66-470 Kostrzyn nad Odrą tel. 95 752 52 05
MAŁGORZATA GUZIK Indywidualna Praktyka Lekarska Małgorzata Guzik	ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23 66-470 Kostrzyn nad Odrą tel. 95 752 52 42

6. DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE SKIEROWANE DO MIESZKAŃCÓW KOSTRZYNA NAD ODRĄ W LATACH 2021-2024

Miasto Kostrzyn nad Odrą w trosce o bezpieczeństwo i zdrowie swoich mieszkańców, od 2017 r. zakupiło i przekazało mieszkańcom 3000 szt. „Kopert Życia”, a w 2021 r. 250 szt. Kart ICE. „Koperta życia”, jak i Karta ICE są przeznaczone dla osób starszych - po 65 roku życia, osób samotnych i przewlekle chorych. Koperta i Karta ICE umożliwiają ratownikom medycznym udzielenie poszkodowanemu skutecznej pomocy. Posiadacz koperty wpisuje na niej swoje dane, choroby i uczulenia, grupę krwi, leki jakie pobiera, a także dane kontaktowe osób, które należy powiadomić o zdarzeniu. Koperta jest wielkości kartki A4 i należy ją umieścić w lodówce. Z kolei posiadacz karty ICE wpisuje na niej również swoje dane, choroby i uczulenia, grupę krwi, a także dane kontaktowe osób, które należy powiadomić o zdarzeniu, z tym, że karta jest wielkości karty do bankomatu i mieści się w portfelu.

W roku 2022 odbyło się bezpłatne spotkanie z doradcami Lubuskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Zielonej Górze, podczas którego przekazano mieszkańcom szereg informacji o:

- programach profilaktycznych Narodowego Funduszu Zdrowia i Ministerstwa Zdrowia dedykowanych dla grup wiekowych, płci i jednostki chorobowej,
- programie „Profilaktyka 40 PLUS”,
- aplikacji „mojeFizjo+” oraz planie treningowym „8 tygodni dla zdrowia”,
- planie dietetycznym,
- leczeniu uzdrowiskowym,
- dostępności lekarzy i placówek medycznych na terenie województwa lubuskiego,
- szczepieniu przeciwko Covid-19.

Z kolei w roku 2023 wspólnie z Grupą Audika Polska przeprowadzono „Tydzień Bezpłatnych Badań Słuchu” dla mieszkańców pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Kostrzyn nad Odrą.

Miasto Kostrzyn nad Odrą od 2012 r., a od 2023 r. pod hasłem „Świeć przykładem - noś ODBŁASKI” prowadzi kampanię informacyjno – edukacyjną, której celem jest:

- promowanie idei bezpiecznego poruszania się po drogach dzieci, poprzez edukację i działania społeczne,
- uświadomienie uczniom konieczności poznania i utrwalenia zasad i przepisów ruchu pieszych, zwłaszcza w kontekście ich podróży do i ze szkoły,

- zachęcanie uczniów, nauczycieli i rodziców do zaangażowania się w problematykę bezpieczeństwa najmłodszych uczestników ruchu drogowego poprzez edukacyjne inicjatywy i działania społeczne,
- podkreślenie konieczności noszenia elementów odblaskowych przez uczniów, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w celu zwiększenia ich widoczności i zapewnienia bezpieczeństwa na drodze.

Ponadto w celu zapewnienia bezpieczeństwa najmłodszym uczestnikom ruchu drogowego Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą wraz z przedstawicielami Komisariatu Policji w Kostrzynie nad Odrą, co roku w okresie jesiennym, rozdaje uczniom klas I szkół podstawowych elementy odblaskowe i przypomina najważniejsze zasady bezpieczeństwa pieszych uczestników ruchu drogowego.

7. OPIEKA ZDROWOTNA NAD UCZNIAMI

Ustawa z dnia 12 kwietnia 2019 r. o opiece zdrowotnej nad uczniami (Dz.U. 2019 r. poz. 1078) wprowadziła obowiązki w zakresie ochrony i promocji zdrowia. Zgodnie z ww. ustawą opieka zdrowotna nad uczniami realizowana jest w szkole i obejmuje profilaktyczną opiekę zdrowotną, promocję zdrowia oraz opiekę stomatologiczną, a podmiotami zapewniającymi warunki organizacyjne opieki zdrowotnej nad uczniami są: dyrektor szkoły oraz organ prowadzący szkołę.

Na podstawie art. 12 ust. 3 ustawy z dnia 12 kwietnia 2019 r. o opiece zdrowotnej nad uczniami, Miasto Kostrzyn nad Odrą zawiera porozumienie z gabinetami stomatologicznymi w zakresie opieki stomatologicznej nad uczniami uczęszczającymi do szkół podstawowych, dla których organem prowadzącym jest Miasto Kostrzyn nad Odrą.

W ramach opieki stomatologicznej, świadczeniodawca obejmuje uczniów:

- 1) świadczeniami ogólnostomatologicznymi;
- 2) profilaktycznymi świadczeniami stomatologicznymi.

Świadczeniodawca oświadcza, że zawarł umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na realizację świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia stomatologicznego dla dzieci i młodzieży i jest ona wiążąca przez cały okres trwania porozumienia.

W ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia finansowana jest opieka stomatologiczna realizowana zgodnie z porozumieniem przez świadczeniodawcę.

Porozumienie wygasa w przypadku ustania umowy świadczeniodawcy z Narodowym Funduszem Zdrowia na realizację świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia stomatologicznego dla dzieci i młodzieży.

Na terenie Miasta Kostrzyn nad Odrą funkcjonuje 6 gabinetów stomatologicznych, które zawarły umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia na leczenie stomatologiczne w zakresie świadczeń ogólnostomatologicznych dla dzieci i młodzieży do ukończenia 18 roku życia.

W roku 2024 r. Miasto Kostrzyn nad Odrą, zgodnie z art. 12 ust. 3 ustawy z dnia 12 kwietnia 2019 r. o opiece zdrowotnej nad uczniami, zawarło 2 porozumienia na świadczenia stomatologiczne dla uczniów uczęszczających szkół podstawowych, z:

- Panią Małgorzatą Guzik, prowadzącą Indywidualną Praktykę Stomatologiczną w Kostrzynie nad Odrą, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 23,
- Panią Anną Lech prowadzącą Indywidualną Praktykę Stomatologiczną w Kostrzynie nad Odrą, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 23.

Niniejszymi porozumieniami objęto uczniów ze:

- Szkoły Podstawowej nr 1 im. Przyjaciół Kostrzyna nad Odrą w Kostrzynie nad Odrą,
- Szkoły Podstawowej nr 4 im. Konstytucji 3 Maja w Kostrzynie nad Odrą.

Świadczenia stomatologiczne realizowane są w gabinetach dentystycznych znajdujących się w Kostrzynie nad Odrą przy ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 23.

Gabinety profilaktyki zdrowotnej w placówkach oświatowych:

Lp.	Placówka oświatowa	Podmiot prowadzący gabinet
1.	Szkoła Podstawowa nr 1, ul. T. Kościuszki 7	ILONA KURPIEL Działalność Pielęgniarska Ilona Kurpiel Ul. Orła Białego 18/4 66-470 Kostrzyn nad Odrą

2.	Szkoła Podstawowa nr 2, ul. L. Banaszaka 1	ILONA KURPIEL Działalność Pielęgniarska Ilona Kurpiel Ul. Orła Białego 18/4 66-470 Kostrzyn nad Odrą
3.	Szkoła Podstawowa nr 3, ul. M. Reja 31A	Działalność Pielęgniarska Urszula Migdal ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 49A/2 66-470 Kostrzyn nad Odrą
4.	Szkoła Podstawowa nr 4, ul. H. Sienkiewicza 6	Thorrus Sp. z o.o. Ul. Zbójnicka 2/46 85-794 Bydgoszcz

Kształtowanie postaw prozdrowotnych w placówkach oświatowych w latach 2021-2023.

Miasto Kostrzyn nad Odrą dbając o rozwój dzieci i młodzieży, sfinansowało dla nich szereg warsztatów i zajęć oraz kampanii profilaktyczno – edukacyjnych, m.in.:

1. warsztaty w ramach programów rekomendowanych „Poruszające bajki o emocjach”, „Debata”, „Cukierek”,
2. warsztaty profilaktyczno – edukacyjne,
3. dogoterapię,
4. zajęcia z pielęgniarką nt. higieny jamy ustnej,
5. szkolenie dzieci 6-letnich z pierwszej pomocy,
6. pogadanki z dietetykiem nt. odżywiania w okresie dojrzewania,
7. przystąpiono do ogólnopolskich kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, „Depresja”, „Rodzina na tak”, „Narkotyki, to mnie nie kręci!”, uzależnienia behawioralne, „Przemoc boli”, „Postaw na rodzinę”, w ramach których zakupiono platformę edukacyjną „Profilaktyka.TV”.

Ponadto zgłoszono kostrzyńskie szkoły w latach 2021-2023 do Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Czerniaka, którego organizatorem było Studenckie Koło Naukowe ONKOMA przy Klinice Gastroenterologii Onkologicznej w Narodowym Instytucie Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie – Państwowym Instytucie Badawczym.

Grupę docelową programu stanowili uczniowie szkół podstawowych (klasy siódme i ósme), którzy po skończonych zajęciach poznali złote zasady profilaktyki czerniaka, zdobyli umiejętność przeprowadzenia samobadania skóry, czy też różnicowania zmian podejrzanych o charakter nowotworowy ze zwykłymi znamionami na podstawie zasady ABCDE („czerniakowe abecadło”). Warto również podkreślić, iż dzięki zdobytej wiedzy nastolatki mogły stać się ambasadorami akcji w swoich lokalnych środowiskach, zachęcając rodzinę i znajomych do podjęcia tych niezwykle prostych acz skutecznych działań profilaktycznych.

W kostrzyńskich przedszkolach miejskich i szkołach podstawowych zorganizowano i przeprowadzono m.in.:

1. Przedszkole Miejskie Nr 1 „Pod Topolą”, ul. Osiedlowa 4

Rok szkolny	Nazwa programu edukacyjno-zdrowotnego, projektu, kampanii ogólnopolskiej, społecznej, itp.	Opis programu, projektu, kampanii, itp.	Certyfikat	Liczba uczestników

2021/2022	„Zdrowa rodzina, zdrowy świat, zdrowe życie- wychowanie do wartości, zdrowie i bezpieczeństwo” program profilaktyczny	Program skierowany do wszystkich dzieci, mający na celu kształtowanie właściwych nawyków i zachowań, gwarantujących zdrowie i przeciwdziałających chorobie. W ramach programu w każdej sali zostały zorganizowane kąciki tematyczne „Przyjaciele zdrowia”- utrwalające zasady warunkujące zdrowie w związku z pandemią COVID-19. Zorganizowane zostały liczne spotkania z ekspertami w dziedzinie zdrowia i zdrowego stylu życia: lekarzem, aptekarzem, intendentem oraz obchody Światowego Dnia Mycia Rąk.	NIE	98
	„Czas dla emocji” „You feel... I feel!” - innowacja pedagogiczna, autorski projekt międzynarodowy eTwinning prowadzony we współpracy z nauczycielami z Chorwacji, Cypru, Estonii, Grecji, Włoch, Litwy, Portugalii, Rumunii, Hiszpanii, Szwecji, Turcji	Program miał na celu wspieranie rozwoju społeczno-emocjonalnego dzieci w wieku przedszkolnym oraz uwrażliwienie ich na emocje drugiego człowieka, niezależnie od miejsca zamieszkania. W ramach programu odbyły się zajęcia, dzięki którym dzieci poznały podstawowe emocje, zrozumiały przeżywane emocje, wzmocniły więzi emocjonalne w grupie, obniżyły poziom lęku, okazywały empatię innym, uczyły się szanować wielokulturowość.	NIE	25
	„Wiosenne zabawy z językiem angielskim”- autorski program nauka języka angielskiego dla seniorów z UTW- wspieranie zdrowia psychicznego dzieci i seniorów - integracja pokoleń	Program zakładał wspólną naukę języka angielskiego, integrację pokoleń. Spotkania dzieci z seniorami dały możliwość współpracy, budowania systemu wartości i wychowania dzieci tak, by były wrażliwe na los osób starszych i potrafiły dostrzec rolę seniora w życiu każdej rodziny i w społeczeństwie.	NIE	25
2022/2023	„Poruszające bajki o emocjach” ogólnopolski program prowadzony przez trenerów programu	Program ogólnopolski dotyczący emocji. Podczas 10 warsztatów dzieci wzbogaciły swą wiedzę o emocjach. Dowiedziały się jakie emocje mogą odczuwać oraz jak sobie z nimi radzić. Poznały techniki rozładowywania emocji	NIE	28

		<p>w sposób bezpieczny dla siebie i innych.</p> <p>W ramach realizacji programu odbyło się spotkanie dla nauczycieli oraz spotkanie dla rodziców. Celem tych spotkań było wsparcie rodziców i nauczycieli, zwrócenie uwagi na aspekty emocjonalne w rozwoju dziecka oraz znaczenie roli nauczyciela i rodzica w kształtowaniu prawidłowych zachowań i relacji społecznych.</p>		
	<p>„Zdrowe dziecko - szczęśliwe dziecko” program profilaktyczny</p>	<p>Promowanie zdrowego stylu życia poprzez realizację treści dotyczących zdrowia: psychicznego, fizycznego, organizowanie i wzbogacanie „Kącika emocji i zdrowia” o nowe materiały dydaktyczne - założenie hodowli ziół, kielków, warzyw.</p> <p>Organizowanie spotkań z przedstawicielami: przychodni lekarskiej, dietetykiem, ratownictwa medycznego, policjantem. Organizowanie cyklicznych zajęć promujących zdrowie- „Przyjaciele zdrowia.”</p>	NIE	109
	<p>„Move week” tydzień ruchu</p>	<p>Coroczne globalne wydarzenie promujące korzyści wynikające z aktywnego stylu życia i regularnej aktywności fizycznej. Podjęte działania miały za zadanie promować zdrowy styl życia oraz uświadamiać dzieciom, że aktywność fizyczna może sprawiać radość. W jego ramach dzieci uczestniczyły w zajęciach z wykorzystaniem filmów przygotowanych we współpracy z Akademią Krokieta i Lamy. Realizowały również ćwiczenia i zabawy w pozycji siedzącej na podstawie filmów, solidaryzując się z rówieśnikami niepełnosprawnymi ruchowo. Oglądając filmy o charakterze ruchowym uczestniczyły w ćwiczeniach i zabawach interaktywnych. Ćwiczyły również w sali, wykorzystując</p>	TAK	28

		do tego różnorodne przybory i przyrządy. Aktywnie brały udział w zajęciach ruchowych z maskami, rozwijając przy tym równowagę i orientację w schemacie własnego ciała oraz orientację w przestrzeni. Dzieci żywiołowo i z wigorem ćwiczyły na placu przedszkolnym wykorzystując urządzenia terenowe.		
2023/2024	„Anatomia wskazuje, że dużo ruchu potrzebuję” innowacja pedagogiczna	Program mający na celu kształtowanie prawidłowych nawyków zdrowotnych, dbałości o zdrowie. W ramach programu w grupie 5- latków systematycznie odbywały się zajęcia kształtujące prawidłowe nawyki i rozwijające świadomość potrzeby dbania o sferę ruchową, nieodłącznie związaną z naszym organizmem i anatomią. Podczas realizacji zajęć w naszym przedszkolu pojawiła się specjalistka do spraw anatomii, wykładowca AWF w Gorzowie Wlkp. pani Justyna Forjasz. Przedszkolaki dowiedziały się dlaczego serce jest tak ważne, jak należy o nie dbać, co robić by żyć zdrowo, poznały też budowę serca oraz skład krwi. Dzieci wzięły udział w zabawach eksperymentalnych na temat układu krążenia oraz wykonały pracę plastyczną- system przewodów odpowiedzialnych za transport krwi do serca.	NIE	25
	„Fast Heroes” Międzynarodowy Program Edukacyjny	Celem programu było uwrażliwienie dzieci na objawy i zagrożenia związane z udarem mózgu. Program składał się z cyklu zajęć edukacyjnych oraz wykorzystywał ideę „nauki przez zabawę.”	TAK	25
	„Mamo, Tato wolę wodę” program ogólnopolski	Celem programu było wykształcenie u dzieci prawidłowych nawyków żywieniowych ze szczególnym podkreśleniem roli wody w codziennej diecie, a także zwrócenie ich uwagi na	TAK	25

		zagadnienie ochrony środowiska.		
	„Poruszające bajki o emocjach” ogólnopolski program prowadzony przez trenerów programu	Program ogólnopolski dotyczący emocji. Podczas 10 warsztatów dzieci wzbogaciły swą wiedzę o emocjach. Dowiedziały się jakie emocje mogą odczuwać oraz jak sobie z nimi radzić. Poznały techniki rozładowywania emocji w sposób bezpieczny dla siebie i innych. W ramach realizacji programu odbyło się spotkanie dla nauczycieli oraz październikowe spotkanie dla rodziców. Celem tych spotkań było wsparcie rodziców i nauczycieli, zwrócenie uwagi na aspekty emocjonalne w rozwoju dziecka oraz znaczenie roli nauczyciela i rodzica w kształtowaniu prawidłowych zachowań i relacji społecznych.	NIE	25
	„Sprintem do maratonu” X Ogólnopolski Maraton Przedszkolaków	Celem projektu było propagowanie zdrowego stylu życia, w którym aktywność ruchowa, zwłaszcza na świeżym powietrzu, zajmuje wyjątkowe miejsce. Dzieci z grup 5 i 6 –latków spotkały się w parku miejskim, by tam przebiec maraton. Zmagania sportowe rozpoczęły od rozgrzewki tanecznej przy muzyce oraz wspólnego śpiewu piosenki przewodniej pt. „Sprintem do maratonu”, po której wszyscy mali biegacze wystartowali, by pokonać dystans 700 metrów. Każdy przedszkolak przekroczył linię mety i tym samym dołączył do grona maratończyków a za swoje zaangażowanie otrzymał pamiątkowy dyplom oraz medal.	TAK	53
	„Move week” tydzień ruchu	Coroczne globalne wydarzenie promujące korzyści wynikające z aktywnego stylu życia i regularnej aktywności fizycznej. Podjęte działania	TAK	25

		<p>miały za zadanie promować zdrowy styl życia oraz uświadamiać dzieciom, że aktywność fizyczna może sprawiać radość. W jego ramach dzieci uczestniczyły w zajęciach z wykorzystaniem filmów przygotowanych we współpracy z Akademią Krokieta i Lamy. Realizowały również ćwiczenia i zabawy w pozycji siedzącej na podstawie filmów, solidaryzując się z rówieśnikami niepełnosprawnymi ruchowo. Oglądając filmy o charakterze ruchowym uczestniczyły w ćwiczeniach i zabawach interaktywnych. Ćwiczyły również w sali, wykorzystując do tego różnorodne przybory i przyrządy. Aktywnie brały udział w zajęciach ruchowych z maskami, rozwijając przy tym równowagę i orientację w schemacie własnego ciała oraz orientację w przestrzeni. Dzieci żywiołowo i z wigorem ćwiczyły na placu przedszkolnym wykorzystując urządzenia terenowe.</p>		
--	--	---	--	--

Źródło: Przedszkole Miejskie Nr 1 w Kostrzynie nad Odrą.

2. Przedszkole Miejskie Nr 2 im. Kostrzyńskich Papierników, ul. Czereśniowa 1

Rok	Nazwa programu edukacyjno- zdrowotnego, projektu, kampanii ogólnopolskiej/społecznej, itp.	Opis programu, projektu, kampanii, itp.	Certyfikat	Liczba uczestników
2021	Program „Kubusiowi przyjaciele natury”	Celem programu jest proekologiczna edukacja dzieci i zachęcenie ich do ruchu już od najmłodszych lat. Dzieci uczą się troszczyć o środowisko naturalne, poznają podstawowe zasady ekologii, dowiadują się, dlaczego warto jeść owoce i warzywa oraz poznają korzyści płynące z ruchu.	Tak	100
	Program edukacyjny „Mamo, tato wolę wodę”	Celem programu jest wykształcenie u dzieci prawidłowych nawyków żywieniowych ze szczególnym podkreśleniem roli wody w codziennej diecie, a także	Nie	100

		zwrócenie ich uwagi na zagadnienie ochrony środowiska.		
	Międzynarodowy program zdrowia psychicznego „Przyjaciele Zippiego”	Cel programu promocja zdrowia psychicznego, nauka różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu, doskonalenie relacji dzieci z innymi ludźmi. Promuje zdrowie emocjonalne.	Nie	100
	Dzień Bezpiecznego Internetu	Program ma na celu inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych, zaznajamianie rodziców, nauczycieli i wychowawców z problematyką bezpieczeństwa online oraz promocję pozytywnego wykorzystywania internetu.	Nie	100
	Program „Poruszające bajki o emocjach”	Główne cele programu to: wspieranie rozwoju kompetencji emocjonalno – społecznych. Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami, komunikowanie swoich potrzeb i odczuć, nawiązywanie i utrzymywanie zdrowych relacji z rówieśnikami.	Nie	25
	Udział w akcjach/ wydarzeniach wewnętrznych: - „Dzień Marchewki” - „Posadź drzewo” - Światowy Dzień Wody	Podjęmowane działania wewnętrzne miały na celu: - promocję zdrowego odżywiania, - promocję aktywnego spędzania czasu wolnego, - promocję działań proekologicznych, wpływających na sferę zdrowia psychicznego.	Nie	100
2022	Program „Kubusiowi przyjaciele natury”	Celem programu jest proekologiczna edukacja dzieci i zachęcenie ich do ruchu już od najmłodszych lat. Dzieci uczą się troszczyć o środowisko naturalne, poznają podstawowe zasady ekologii, dowiadują się, dlaczego warto jeść owoce i warzywa oraz poznają korzyści płynące z ruchu.	Tak	100
	Udział w akcjach/ wydarzeniach wewnętrznych: - „Dzień wody”,	Podjęmowane działania wewnętrzne miały na celu: - promocję zdrowego odżywiania,	Nie	100

	- „Dzień Marchewki” - „Posadź drzewo” - Spartakiada sportowa o Puchar Burmistrza	- promocję aktywnego spędzania czasu wolnego, - promocję działań proekologicznych, wpływających na sferę zdrowia psychicznego.		
	Projekt czytelniczy Magiczna Moc Bajek	Podjęmowane działania wewnętrzne miały na celu: promocję wartości moralnych i kształtowanie postaw prospołecznych u dzieci w wieku przedszkolnym poprzez działania edukacyjne oparte o wspólną lekturę bajek i baśni.	Tak	100
2023	Program „Kubusiowi przyjaciele natury”	Celem programu jest proekologiczna edukacja dzieci i zachęcenie ich do ruchu już od najmłodszych lat. Dzieci uczą się troszczyć o środowisko naturalne, poznają podstawowe zasady ekologii, dowiadują się, dlaczego warto jeść owoce i warzywa oraz poznają korzyści płynące z ruchu.	Tak	100
	Program edukacyjny „Mamo, tato wolę wodę”	Celem programu jest wykształcenie u dzieci prawidłowych nawyków żywieniowych ze szczególnym podkreśleniem roli wody w codziennej diecie, a także zwrócenie ich uwagi na zagadnienie ochrony środowiska.	Nie	100
	Projekt „Z Kicią kocią maluchy zmieniają się w zuchy” ; moduły: Witaminowe przyjęcie Kicia Kocia poznaje strażaka.	Podjęmowane działania miały na celu: - promocję zdrowego odżywiania, - promocję działań proekologicznych, wpływających na sferę zdrowia psychicznego.	Tak	25
	Projekt „Mały miś w świecie wielkiej literatury” moduły: Emocje w życiu codziennym, Mały miś i zdrowe nawyki, Mały miś uczy wrażliwości.	Podjęmowane działania miały na celu: - promocję zdrowia psychicznego.	Nie	25
	Udział w akcji Move Week	Cel: promocja korzyści wynikających z aktywnego stylu życia i regularnej aktywności fizycznej.	Nie	100
	Realizacja programu „Bezpieczny	Program miał na celu zwrócenie uwagi na dbałość o własne	Nie	100

	przedszkolak”	bezpieczeństwo.		
	Ogólnopolska akcja Blżej przedszkola „Sprintem do maratonu”	Cel: promocja ruchu, aktywności fizycznej	Nie	25
	Realizacja programu antynikotynowego „Czyste powietrze wokół nas” (Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp.)	Cel: ochrona dzieci przed szkodliwym wpływem dymu tytoniowego; wykształcenie u dzieci świadomej postawy ochrony własnego zdrowia w sytuacjach, gdy są skazane na bezpośredni kontakt z palącymi	Nie	100
	Program „Poruszające bajki o emocjach”	Główne cele programu to: wspieranie rozwoju kompetencji emocjonalno – społecznych. Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami, komunikowanie swoich potrzeb i odczuć, nawiązywanie i utrzymywanie zdrowych relacji z rówieśnikami.	Nie	100
	Udział w akcjach/ wydarzeniach: - konkursie plastycznym „Pod parasolem życzliwości” PM 1 - konkursie „Anioł Nadziei” Zadania wynikające z rocznego planu pracy przedszkola: „Przedszkolak ćwiczy, przedszkolak serfuje”, „Ja i moja rodzina”	Podjęmowane działania wewnętrzne miały na celu: - promocję zdrowego odżywiania, - promocję zdrowia psychicznego, - promocję aktywnego spędzania czasu wolnego, - promocję działań proekologicznych, wpływających na sferę zdrowia psychicznego.	Nie	100

Źródło: Przedszkole Miejskie Nr 2 w Kostrzynie nad Odrą.

3. Przedszkole Miejskie Nr 3 „Ekołutki”, ul. Niepodległości 19

Rok	Nazwa programu edukacyjno - zdrowotnego, projektu, kampanii ogólnopolskiej/społecznej, itp.	Opis programu, projektu, kampanii, itp.	Certyfikat	Liczba uczestników
2021	Warsztaty „Świat dziecięcych emocji”	Zajęcia i zabawy uczące dzieci radzenia sobie z emocjami oraz rozwijające umiejętności wyrażania pozytywnych emocji.	Nie	120
	„Ruch i taniec to jest zdrowie, każdy przedszkolak Ci to powie”	Innowacja pedagogiczna - rozwijanie koordynacji wzrokowo – ruchowej, wyrabianie trwałych nawyków zdrowotnych	Nie	25

		związanych z tańcem i ruchem, rozwijania świadomości ciała.		
	„Zdrowo i sportowo”	W ramach realizacji rocznego planu pracy podejmowano działania dydaktyczne z zakresu kształtowania postaw prozdrowotnych. Promowanie zdrowego stylu życia i zdrowego odżywiania kształtowanie zasad bezpieczeństwa.	Nie	120
	Zajęciach z ratownikiem medycznym „Pierwsza pomoc”	Kształtowanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy oraz znajomości numerów alarmowych.	Nie	25
	Zajęcia edukacyjne Dogoterapia „Bezpieczny pies - Bezpieczne dziecko”	Możliwość obcowania z psem ,rozwijanie pozytywnych emocji, budowanie poczucia bezpieczeństwa, odpowiedzialności za zwierzę, przełamywanie lęków, rozwijanie procesów poznawczych.	Nie	100
2022	Program edukacji zdrowotnej	Kształtowanie u dzieci postaw prozdrowotnych w tym umiejętności higienicznych, rozwijanie sprawności ruchowych, nawyków zdrowego żywienia.	Nie	100
	Udział w zajęciach z ratownikiem medycznym- „Pierwsza pomoc”	Kształtowanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy oraz znajomości numerów alarmowych.	Nie	100
	Spotkania z pielęgniarką i pracownikami NFZ , obchody Światowego Dnia Zdrowia	Zajęcia dotyczące zapobiegania próchnicy u dzieci, prawidłowego szczotkowania zębów, higieny jamy ustnej, dbania o higienę i zdrowie, zapobiegania chorobom zakaźnym.	Nie	100
	Udział w zajęciach Dogoterapii	Kształtowanie umiejętności panowania nad emocjami, pokonywania lęku oraz sposobów bezpiecznych zachowań w kontaktach z psami.	Nie	100
	Program profilaktyczny „Poruszające bajki o emocjach”	Warsztaty dla dzieci i rodziców- nazywanie emocji i sposoby radzenia sobie z nimi, poznanie technik rozładowywania	Nie	25