

samorządny Kostrzyn



BEZPŁATNY BIULETYN INFORMACYJNY

Nareszcie, po wielu latach starań - Ministerstwo Zdrowia na wniosek Wojewody Lubuskiego Władysława Dajczaka wydało zgodę na funkcjonowanie w naszym mieście dodatkowej karetki pogotowia ratunkowego.

Decyzją Ministerstwa Zdrowia od 1 stycznia 2023 w Kostrzynie nad Odrą stacjonować będą dwa Zespoły Ratownictwa Medycznego.

Decyzja ta była oczekiwana przez mieszkańców naszego miasta przez wiele lat i dzięki zaangażowaniu Wojewody Lubuskiego Pana Władysława Dajczaka, który doskonale rozumie podnoszone przez nas argumenty, w tym specyfikę miasta, Ministerstwo Zdrowia zgodziło się na finansowanie dodatkowego Zespołu Ratownictwa Medycznego (ZRM) w województwie lubuskim i ulokowanie go w Kostrzynie nad Odrą.

Kostrzyński samorząd zadeklarował pomoc w zakupie ambulansu i przygotowanie lokalu, w którym będą funkcjonować ratownicy medyczni i tę deklarację spełni, we współpracy z Nowym Szpitalem jako realizatorem umowy z Wojewodą. Mimo, że po zamówieniu ambulansu na jego kupno trzeba będzie poczekać, to karetka z ratownikami będzie dyżurować już od 1 stycznia 2023. Miejscem stacjonowania dyżurnego Zespołu Ratownictwa Medycznego będzie obiekt byłego przejścia granicznego przy



ul. Granicznej.

- To bardzo dobra wiadomość - potwierdza Burmistrz Kostrzyna nad Odrą dr Andrzej Kunt - Mieszkańcy Kostrzyna czekali na tę wiadomość od lat. Miasto deklarowało

zawsze swoją pomoc w realizacji tej inwestycji. Warto dodać i to, że kostrzynianie z budżetu miasta Kostrzyn od wielu lat wspierali takie służby państwowe jak PSP, Policja czy Straż Graniczna. Zakup ambu-

lansu i przygotowanie lokalu dla ZRM jest kontynuacją wieloletnich działań samorządu na rzecz poprawy bezpieczeństwa mieszkańców Miasta Kostrzyna nad Odrą oraz regionu - podkreśla Burmistrz.

Dystrybucja jodku potasu – działania prewencyjne

W poniedziałek, 3 października Wojewoda Lubuski Władysław Dajczak zorganizował konferencję online z udziałem przedstawicieli gmin województwa lubuskiego. Konferencja dotyczyła działań prewencyjnych dotyczących dystrybucji jodku potasu dla mieszkańców naszego województwa.

Aktualnie nie ma powodów, by rozpocząć wydawanie jodku potasu obywatelom. Jesteśmy na kolejnym etapie działań prewencyjnych, rutynowych, przewidzianych w przepisach prawa na wypadek ewentualnego skażenia radiacyjnego. Działania służących zapewnieniu bezpieczeństwa obywatelom naszego kraju. Proces dystrybucji tabletek będzie przebiegał w ten sposób, że z powiatowych jednostek PSP za pośrednictwem wojewodów tabletki są przekazywane do jednostek samorządu terytorialnego. W Kostrzynie nad Odrą są wyznaczane miejsca dystrybucji, których listę oraz pozostałe informacje będziemy przekazywać Państwu

na bieżąco.

Wcześniej - 30.09.br. podobną konferencję zorganizowało Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji z udziałem wiceministra Błażeja Poboży, dr Łukasza Młynarkiewicza - prezes Państwowej Agencji Atomistyki oraz prof. dr hab. n. med. Wojciecha Zgliczyńskiego - kierownika Kliniki Endokrynologii CMKP w Szpitalu Bielańskim, konsultanta województwa mazowieckiego w zakresie endokrynologii. Wiceminister Błażej Poboży przedstawił szczegóły dystrybucji jodku potasu. Musimy być przygotowani na różne warianty wydarzeń, nawet te najmniej prawdopodobne - powiedział B.Poboży. Wiceminister spraw wewnętrznych i administracji podkreślił, że podjęte przez MSWiA działania są związane z procedurami zarządzania kryzysowego i służą zapewnieniu bezpieczeństwa obywatelom naszego kraju.

Podsekretarz stanu w MSWiA poinformował, że do tabletek z jodkiem potasu będzie dołączona ulotka zawierająca informację o dystrybucji oraz dawkowaniu preparatu. Cel to, aby na wypadek skażenia radiacyjnego, zabezpieczyć organizm przed przyjęciem „złego” jodu. Dla wszystkich, którzy zgodnie ze wskazaniami medycznymi powinni otrzymać jodek potasu, została zabezpieczona odpowiednia liczba tabletek.

Wiceminister Błażej Poboży poinformował, że łącznie przygotowano ponad 57 mln tabletek.

Polska monitoruje sytuację

Dr Łukasz Młynarkiewicz, prezes Państwowej Agencji Atomistyki, zapewnił, że rosyjskie działania militarne w Ukrainie oraz ataki na Zaporoską Elektrownię Jądrową nie stwarzają bezpośredniego zagrożenia dla mieszkańców Polski.

- Dzisiaj wszystkie reaktory pozostają wyłączone. Nie grozi nam scenariusz Czarnobyla i Fukushima - mówił.

Państwa Agencja Atomistyki przeprowadziła wiele symulacji i prognoz związanych z agresją Rosji na ukraińskie obiekty jądrowe. Uwzględniają one różne scenariusze. Zwrócił uwagę, że ważną rolę odgrywają tutaj: odległość elektrowni w Zaporozżu od granic Polski,

warunki atmosferyczne oraz fakt, że reaktor jest wyłączony.

- Dysponujemy bardzo czułą siecią wykrywania skażeń promieniotwórczych. Działania militarne na terenie Zaporoskiej Elektrowni Jądrowej nie zagrażają mieszkańcom Polski - podkreślił dr Łukasz Młynarkiewicz.

Jodek potasu tylko po wskazaniach medycznych

Prof. dr hab. n. med. Wojciech Zgliczyński przedstawił szczegóły medyczne dotyczące przyjmowania jodku potasu. Przygotowane zostały tabletki, które przyjmowane w odpowiednim czasie uchronią tarczycę przed radioaktywnym jodem. Kierownik Kliniki Endokrynologii CMKP w Szpitalu Bielańskim wyjaśnił, że tabletkę należy przyjąć dopiero po sygnale od odpowiednich służb. Przestrzegł też przed przyjmowaniem stabilnego jodu prewencyjnie. Te wytyczne obowiązują nie tylko w Polsce, ale na całym świecie - podsumował prof. dr hab. n. med. Wojciech Zgliczyński.

6

Profilaktyka jodowa - informacje

7-9

Październik miesiącem seniora

Modernizacja Willi Wagenera nagrodzona

Modernizacja Willi Wagenera i adaptacja na Dom Praktyk Twórczych została doceniona w 26 edycji Konkursu Modernizacja Roku & Budowa XXI. Kostrzyńska inwestycja, znalazła się w gronie finalistów w prestiżowym plebiscybie Modernizacja Roku 2021.



Celem konkursu jest wyłonienie najlepszych, cechujących się szczególnymi walorami jakościowymi, funkcjonalnymi, urbanistycznymi i estetycznymi przedsięwzięć budowlanych, modernizacji oraz nowych obiektów w przestrzeni urbanistycznej ukończonych w danym roku.

Ta trwająca nieprzerwanie rywalizacja z tradycją sięgającą 1996 roku, z każdą edycją buduje swój prestiż, powiększając liczbę uczestników i grono zwycięzców oraz wyróżnionych. Kapitułę plebiscytu tworzą reprezentanci środowiska naukowego (przede wszystkim z wiodących polskich politechnik), Ministerstwa Infrastruktury, Ministerstwa Klimatu i Środowiska, Ministerstwa Sportu i Turystyki, Ministerstwa Rozwoju

i Technologii, Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego i innych instytucji.

Podczas tegorocznej edycji oceniano 500 realizacji, w tym modernizację Willi Wagenera w Kostrzynie nad Odrą. Nagrody tradycyjnie przyznano w Rezydencji Królów Rzeczypospolitej Obojga Narodów, tj. w Zamku Królewskim w Warszawie. Dyplom finalisty konkursu Modernizacja Roku i Budowa XXI Wieku odebrał Przewodniczący Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą Pan Marek Tatarewicz, który brał udział w gali wraz z reprezentantami wykonawcy inwestycji firmy PHU IKA Aneta Suchomel Kostrzyn nad Odrą.

- To duże wyróżnienie dla Kostrzyna, że dostrzeżono pomysł i jakość realizacji modernizacji Domu Praktyk Twórczych. W tym konkursie kryteria są rygorystyczne, nagród nie rozdaje się masowo, a komisja konkursowa odwiedza obiekty, nie zadawając się samą dokumentacją i aplikacją. Zgłaszane są często naprawdę wielkie przedsięwzięcia, jak np. w tym roku rozbudowa Mostu Piłsudskiego na Wiśle w Toruniu. Już więc nominacja do udziału w finale konkursu, jest dla miasta sukcesem. W naszej kategorii realizacji związanych z kulturą, tych finalistów było jedynie pięcioro z całej Polski. - powiedział Przewodniczący Marek Tatarewicz podczas sesji Rady Miasta przekazując dyplom finalisty konkursu Burmistrzowi Miasta dr Andrzejowi Kuntowi.



Dodatek do ogrzewania

Dodatek dla gospodarstw domowych z tytułu wykorzystania źródeł ciepła innych niż węgiel.



20 września br. weszła w życie nowa ustawa, która wprowadza dofinansowanie na inne niż węglowe źródła ogrzewania. Wnioski można składać osobiście lub przez internet do 30 listopada 2022 r. Analogicznie jak w przypadku wniosków o dodatek węglowy, wnioski o nowy dodatek na inne źródła ciepła należy składać w Dziale Świadczeń Rodzinnych, Alimentacyjnych i Wychowawczych Ośrodka Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą przy ulicy Niepodległości 17.

Dodatek dla gospodarstw domowych przysługuje w przypadku, gdy źródłem ciepła gospodarstwa domowego jest:

1. kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia albo piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane peletem drzewnym, drewnem kawałkowym lub innym rodzajem biomasy, albo
2. kocioł gazowy zasilany skroplonym gazem LPG, albo
3. kocioł olejowy.

Warunkiem koniecznym do otrzymania dodatku dla gospodarstw domowych

jest wpisanie lub zgłoszenie głównego źródła ogrzewania do centralnej ewidencji emisyjności budynków (CEEB) do dnia 11 sierpnia 2022r. albo po tym dniu - w przypadku głównych źródeł ogrzewania zgłoszonych lub wpisanych po raz pierwszy do centralnej ewidencji emisyjności budynków.

Wniosek o wypłatę dodatku dla gospodarstw domowych składa się w terminie do dnia 30 listopada 2022 r.

W przypadku gdy pod jednym adresem miejsca zamieszkania zamieszkuje więcej niż jedno gospodarstwo domowe, przysługuje jeden dodatek dla wszystkich gospodarstw domowych zamieszkujących pod tym adresem.

Dodatek dla gospodarstw domowych nie przysługuje gospodarstwom domowym objętym pozytywnie rozpatrzonym wnioskiem o wypłatę dodatku węglowego.

Obsługa wniosków dla gospodarstw domowych odbywać się będzie od wtorku do piątku w godzinach 9:00:14:00 w Dziale Świadczeń Rodzinnych, Alimentacyjnych i Wychowawczych Ośrodka Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą przy ulicy Niepodległości 17.



Nowa remiza coraz bliżej

Powstanie kolejna inwestycja sprzyjająca zwiększeniu bezpieczeństwa mieszkańców Kostrzyna.

o powierzchni 1,3 ha położonej w pobliżu ul. Pralników i Osiedla Leśnego - pod budowę nowej remizy jednostki ratowniczo-gaśniczej. Przypomnijmy, że na początku roku Komendant Główny Straży Pożarnej wyznaczył nasze miasto jako miejsce budowy nowoczesnej siedziby PSP. W tym celu kostrzyński samorząd zobowiązał się do przekazania terenu pod inwestycję, dodatkowo nasze miasto pozyskało z programu „Nowy Ład” ponad 3 miliony zł na skomunikowanie nowej remizy z drogą krajową nr 31. Według planów straży pożarnej budowa nowej remizy ruszyć ma w przyszłym roku.

Na XXXIX sesji Sesji Rady Miasta Kostrzyna nad Odrą, która miała miejsce 29 września 2022r. radni na wniosek burmistrza Kostrzyna jednogłośnie zdecydowali o wyrażeniu zgody na przekazanie przez nasze miasto na rzecz Straży Pożarnej działki

Cmentarz Komunalny

Od dnia 1 października 2022r Cmentarzem Komunalnym przy ul. Sportowej w Kostrzynie nad Odrą administruje bezpośrednio Urząd Miasta.

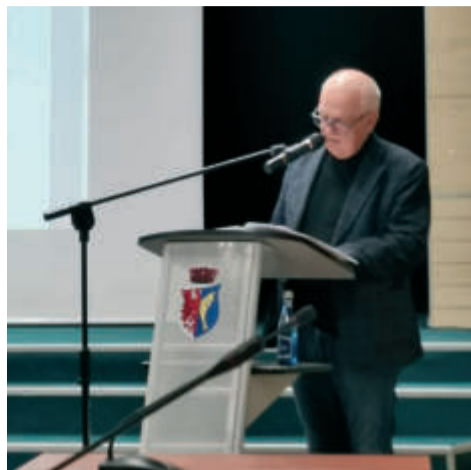
Wszystkie sprawy związane z pochówkiem oraz utrzymaniem Cmentarza, w tym opłaty z tytułu korzystania z cmentarza będą załatwiane w siedzibie Urzędu Miasta ul. Graniczna 2, pokój 34, tel. 957278118 lub 607870134.

Pomieszczenia biurowe na Cmentarzu Komunalnym, z uwagi na planowany remont, zostają czasowo wyłączane z użytkowania.



WYCIĄG ZE SPRAWOZDANIA Z DZIAŁALNOŚCI BURMISTRZA MIASTA KOSTRZYN NAD ODRĄ ZA OKRES POMIĘDZY SESJAMI RADY MIASTA tj. OD DNIA 30 CZERWCA DO 29 WRZEŚNIA 2022 r.

zaprezentowany podczas XXXIX sesji Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą



Miasto Kostrzyn nad Odrą pozyskało kolejne środki z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych – tym razem na remont Szkoły Podstawowej nr 4 im. Konstytucji 3 Maja. W ramach projektu zaplanowano remont placu apelowego, remont kuchni wraz z wymianą instalacji elektrycznej, remont dużej sali sportowej wraz z wymianą oświetlenia na energooszczędne oraz wykonaniem nowego energooszczędnego ogrzewania. Całkowita wartość inwestycji planowana jest w kwocie 2.040.817 zł, natomiast wkład własny wynosi 2% tj. 40.817 zł. Wcześniej miasto zdobyło fundusze z tego Programu na budowę hali sportowej przy SP 2 oraz na budowę dróg: KN4 i ul. Pralników. Łącznie pozyskałyśmy z Programu 20.725.000 zł na inwestycje w mieście.

Wydział Oświaty Kultury i Opieki zrealizował następujące działania:

W dniach 22 i 23 sierpnia odbyły się posiedzenia Komisji Egzaminacyjnych dla nauczycieli ubiegających się o awans na stopień nauczyciela mianowanego. Do Urzędu Miasta wpłynęło 11 wniosków nauczycieli o podjęcie postępowania egzaminacyjnego, w tym z: PM 3 – 1 wniosek, PM 4 – 2, SP 2 – 2, SP 3 – 2 i SP 4 – 4. Wszyscy nauczyciele zdali egzamin i uzyskali stopień nauczyciela mianowanego.

Zarządzeniem Burmistrza Nr 225/2022 z dnia 30 sierpnia br. został ogłoszony konkurs na stanowisko dyrektora Przedszkola Miejskiego Nr 2 im. Kostrzyńskich Papierników. Termin składania ofert upłynął 14 września, na konkurs nie wpłynęła żadna oferta.

Zgodnie z art. 12 ustawy o opiece zdrowotnej nad uczniami organ prowadzący szkołę zapewnia uczniom możliwość korzystania z gabinetu dentystycznego. W przypadku braku gabinetu dentystycznego zawierane jest porozumienie z podmiotem wykonującym działalność leczniczą z zakresu leczenia stomatologicznego dla dzieci i młodzieży finansowanych ze środków publicznych. W związku z powyższym w dniu 31 sierpnia zostały zawarte porozumienia na rok szkolny 2022/2023 z następującymi podmiotami leczniczymi:

- Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Anna Lech (SP 4);
- Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Małgorzata Guzik (SP 1).

W trakcie podpisywania są porozumienia z Indywidualną Praktyką Stomatologiczną – Irena Lichočka (SP 3) oraz Walentin Germanow (SP 4).

Wystąpiono do pozostałych stomatologów o podpisanie porozumienia dotyczącego leczenia stomatologicznego dzieci i młodzieży ze Szkoły Podstawowej Nr 2.

Zgodnie z uchwałą nr VIII/39/19 Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą w sprawie określenia zasad realizacji „Lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych dzieci i młodzieży Miasta Kostrzyn nad Odrą” w dniu 15 września br. Burmistrz przyznał stypendia 21 uczniom, w tym: 8 ze SP nr 1, 6 ze SP nr 4, 5-ciu ze SP nr 3 i 2 uczniom ze SP nr 2.

Na podstawie art. 122 ustawy Prawo oświatowe wydano 6 decyzji o dofinansowaniu kosztów kształcenia zawodowego młodocianych pracowników dla 4 pracodawców na łączną kwotę 47 429,93 zł.

W dniu 13 lipca na platformie zakupowej zamieszczono zapytanie ofertowe: „Dowóz uczniów niepełnosprawnych z terenu Miasta Kostrzyn nad Odrą do Ośrodka Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczego w Gorzowie Wlkp., ul. Walczaka 1A; do Szkoły Przesposabiającej do Pracy, wchodzącej w skład Zespołu Kształcenia Specjalnego Nr 1 w Gorzowie Wlkp., ul. Dunikowskiego 5; do Niepublicznej Szkoły Specjalnej Przesposabiającej do Pracy w Gorzowie Wlkp., ul. Małyżyńskiego 8 i z powrotem w okresie od 1 września 2022 r. do 23 czerwca 2023 roku”.

Na podstawie w.w. zapytania został wyłoniony przewoźnik-Przedsiębiorstwo Usługowe ARGOS Agata Miłostan, z którym w dniu 27 lipca podpisana została umowa. Koszt za każdy faktyczny dzień przewozu uczniów wynosi 599,00 zł brutto, dowożonych jest 7 uczniów niepełnosprawnych.

Dnia 22 września 2022 r. odbyło się posiedzenie komisji opiniującej wnioski o przyznanie nagrody Burmistrza z okazji Dnia Edukacji Narodowej. W skład komisji, zgodnie z uchwałą Rady Miasta, wchodzi przedstawiciele Urzędu Miasta, Rady Miasta i związków zawodowych. W tym roku wpłynęło 19 wniosków (w tym; 5 z SP 1, 4 z SP 2, 4 z SP 3, 4 z SP 4, 1 z PM 1 oraz 1 z PM 4) i wszystkie uzyskały akceptację komisji.

Wydział Gospodarki Komunalnej w omawianym okresie sprawozdawczym zrealizował następujące zadania:

W okresie objętym sprawozdaniem przyjęto zgłoszenia awarii oświetlenia ulicznego, w tym:

29 zgłoszeń dotyczących awarii na urządzeniach oświetlenia ulicznego stanowiących własność ENEA Oświetlenie sp. z o.o., którego konserwacją zajmuje się ENEA Oświetlenie sp. z o.o. i 14 zgłoszeń dotyczących awarii na urządzeniach oświetlenia ulicznego stanowiących własność Miasta Kostrzyn nad Odrą, którego konserwacją zajmuje się P.H.U. ELEKTROCENTRUM Stanisław Gontarz.

Przyjęto i przetworzono 133 wniosków o wpis do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej,

Wydano 10 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia w miejscu sprzedaży oraz 12 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia poza

miejszem sprzedaży.

Informuję również, że na nasze zlecenie Firma ArtLook Gallery s.c., Mikołów wykonała weryfikację i aktualizację cyfrowej mapy cmentarza oraz bazy danych osób pochowanych na cmentarzu komunalnym w Kostrzynie nad Odrą. Na podstawie przedstawionego przez przedstawiciela firmy raportu, z którego wynika, że od dnia 19 lipca 2018 roku nie wprowadzono do systemu 243 osób pochowanych wypowiedziano umowę nr GK.272.20.2020.AW na zarządzanie i utrzymywanie cmentarza komunalnego w Kostrzynie nad Odrą zawartą z Panem Sławomirem Baranowskim ze skutkiem na dzień 30 września 2022 r. Od dnia 1 października 2022r. administrowanie cmentarza prowadzić będzie Urząd Miasta.

W zakresie ochrony zwierząt wykonano sterylizację 8 wolno żyjących kotów oraz 1 kastrację.

Zachipowano 10 psów. Wykonano 17 wyjazdów na teren Miasta do bezdomnych zwierząt - przewieziono do Schroniska 8 psów, 3 psy oddano właścicielom. Przekazano do adopcji 4 koty.

W związku z niskim stanem wód w okresie lipiec-sierpień Firma WAKA sp. z o.o. z siedzibą w Strzelcach Krajeńskich wykonała dodatkową usługę związaną z utrzymaniem fontann. Usługa polegała na wymianie pompy oraz kabla zasilającego fontannę na stawiku przy amfiteatrze wymuszone koniecznością zmiany lokalizacji pompy w miejsce o większej głębokości. Koszt usługi wyniósł 2.583,00 zł.

Wydział Gospodarki Przestrzennej i Obsługi Inwestora zrealizował następujące zadania:

W okresie sprawozdawczym przeprowadzono zbyto 1 działkę pod zabudowę mieszkaniową jednorodziną przy ul. Rubinowej – dochód: 94.682,93zł oraz 1 działkę pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną przy ul. Wodnej - dochód: 2.929,268,29zł.

Ogłoszono 5 przetargów na zbycie nieruchomości:

- 5 działek pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną przy ul. Jagiellońskiej/Ora Białego,

- 1 działki pod zabudowę przemysłową przy ul. Al.Milenijna,

- 3 działek pod zabudowę mieszkaniową jednorodziną z usługami przy ul. Wesołej,

- 2 działek pod zabudowę przemysłową przy ul. Fabrycznej/Portowej;

Ogłoszono 4 przetargi na dzierżawę gruntów:

- 8.07.br. z przeznaczeniem na „ogródek” przy Delfinie zakończony wynikiem negatywnym

- 1.08.br. przeprowadzono przetarg pisemny nieograniczony- gruntu z przeznaczeniem pod budowę i eksploatację farmy fotowoltaicznej na działce o nr ew. 4/55 obręb 0003 o pow.3,4138 ha dla której cena wywoławcza rocznego czynszu dzierżawczego wynosi 52.500,00zł. - przetarg zakończył się wynikiem negatywnym;

- 26.08.br. z przeznaczeniem na 3 ogród-

ki na Starym Mieście zakończone w następujący sposób:

- 1 ogródek wylicytowany na kwotę netto: 1.056,91zł;

- 1 ogródek wylicytowany na kwotę netto: 3.658,54zł;

- 1 ogródek - wynik negatywny;

- 26.09.br. z przeznaczeniem pod pawilon - usługi gastronomiczne zakończony pozytywnie na kwotę 333,33zł miesięcznego czynszu dzierżawnego netto;

W okresie sprawozdawczym zawarto 56 nowych umów dzierżawy/najmu, 4 umowy użyczenia oraz przedłużono na dalszy okres 7 umów dzierżawy/najmu.

Straż Miejska w Kostrzynie nad Odrą w omawianym okresie przeprowadziła:

- 181 interwencji i 588 kontroli,
- ujawniła 61 wykroczeń, 36 spraw jest w toku,

- nałożyła 21 mandatów karnych na kwotę 2100 zł.,

- udzieliła 5 pouczeń,

- Straż Miejska przeprowadziła 11 wspólnych patroli z Policją, w trakcie których podjęła 20 interwencji i 38 kontroli, w trakcie wspólnych służb ujawniono 1 nietrzeźwego kierującego pojazdem samochodowym,

- przeprowadziła 20 kontroli na terenie Parku Miejskiego oraz 71 kontroli na terenie miasta w rejonie placów zabaw, punktów handlowych, ulic i placów pod kątem spożywania alkoholu,

- przeprowadziła 7 kontroli dot. spalania w piecach c.o. materiałów niedozwolonych i powodujących duże zadymienie, w związku z podgrzewaniem w okresie letnim wody użytkowej,

- przeprowadziła 11 interwencji i 12 kontroli dot. psów, nałożono 1 MKK,

- zarejestrowała 8 osób, które przybyły z Ukrainy do Kostrzyna nad Odrą jako uchodźcy,

- przeprowadziła 381 kontroli na terenie osiedla Drzewice, Warniki i centrum miasta pod kątem umieszczania na budynkach numerów porządkowych, stwierdzono kilkanaście nieprawidłowości dot. braku numeru porządkowego jak również stanu technicznego powodującego nieczytelność numeru,

- przeprowadziła 44 kontrole dot. emisji pyłów w rejonie budów,

- 2 krotnie zabezpieczała budynek przy ul. Wyszyńskiego 51a przed dostępem osób na czas przeprowadzanej dezynsekcji w godz. 8.00-18.00 oraz brała udział w zabezpieczeniu uroczystości na Cmentarzu Komunalnym z okazji obchodów „Dni Sybiraka”,

- spowodowała usunięcie przez właścicieli 2 pojazdów, których stan wskazywał, że nie są użytkowane,

- usunęła 1 pojazd w trybie art. 130a ustawy Prawo o ruchu drogowym, w związku z parkowaniem w miejscu niedozwolonym i powodującym zagrożenie dla pozostałych uczestników ruchu,

- przeprowadziła 12 kontroli w rejonie targowiska miejskiego przy ul. Mickiewicza i bazaru przy ul. Sikorskiego pod kątem przestrzegania regulaminu,

- skierowała 7 wniosków do Sądu Rejonowego w Słubicach.

LINIA: U-01

ROZKŁAD JAZDY OD 03.10.2022 r.

Linia regularna: **UL. WOJSKA POLSKIEGO – UL. DWORCOWA**
przez ul. Mickiewicza → Os. Leśne → ul. Dworcową → ul. Narutowicza → Os. Szumilowo

Przystanki na trasie	Godzina odjazdu z przystanku	Godzina odjazdu cd.
Ul. Wojska Polskiego /kier. Centrum	6:17	09:15
Ul. Adama Mickiewicza /kier. Centrum	6:19	09:17
Ul. Tadeusza Kościuszki /kier. Os. Szumilowo	6:22	09:20
Os. Leśne	6:25	09:23
Ul. Dworcowa /kier. Os. Szumilowo	6:29	09:27
Ul. Orła Białego /DMR – kier. Os. Szumilowo	6:32	09:30
Ul. Orła Białego BANK– kier. Os. Szumilowo	6:34	09:32
Ul. Słoneczna - przez ul. Jana Pawła II	6:36	09:34
Ul. Gabriela Narutowicza szpital/	6:39	09:37
Ul. Drzewicka Nr 50-60 – kier. Os. Szumilowo	6:41	09:39
Ul. Mikołaja Reja SP 3 – kier. Os. Szumilowo	6:45	09:43
Ul. Nowa /kier. Osiedle Szumilowo	6:48	09:46
Ul. Kostrzyńska przed ul. Wesołą	6:51	09:49
Ul. Kostrzyńska przed ul. Brzoskwiniową	6:53	09:51
Ul. Kostrzyńska przychodnia	6:55	09:53
Ul. Kostrzyńska przed ul. Brzozową	7:14	09:55
Ul. Mikołaja Reja rondo – kier. centrum	7:18	09:59
Ul. Drzewicka przed ul. Sadową – kier. centrum	7:21	10:02
Ul. Gabriela Narutowicza /szpital brama/ przez ul. Rzemieślniczą	7:24	10:05
Ul. Drzewicka Nr 1-7 – kier. centrum	7:27	10:08
Ul. Słoneczna - przez ul. Jana Pawła II	7:29	
Ul. Orła Białego DMR – kier. Centrum		10:11
Ul. Jana Pawła II	7:31	
Ul. Dworcowa kier. Osiedle Warniki	7:33	10:14
Osiedle Leśne	7:37	10:18
Ul. Tadeusza Kościuszki kier. Os. Warniki	7:40	10:22
Ul. Adama Mickiewicza kier. Os. Warniki	7:42	10:25
Ul. Wojska Polskiego kier. Os. Warniki	7:45	10:28
Ul. Kar. St. Wyszyńskiego przychodnia – kier. Centrum	7:48	10:31
Ul. Dworcowa kier. Osiedle Warniki	7:52	10:34

Przystanki na trasie cd.	Godzina odjazdu cd.	Godzina odjazdu cd.
Ul. Dworcowa kier. Os. Warniki	12:00	15:07
Os. Leśne	12:04	15:11
Ul. Tadeusz Kościuszki kier. Os. Warniki	12:07	15:14
Ul. Adama Mickiewicza kier. Os. Warniki/	12:09	15:16
Ul. Wojska Polskiego /kier. Os. Warniki/	12:12	15:19
Ul. Kard. St. Wyszyńskiego przychodnia – kier. Centrum	12:15	15:22
Ul. Dworcowa kier. Os. Szumilowo/	12:18	15:26
Ul. Orła Białego DMR – kier. Os. Szumilowo	12:21	15:29
Ul. Orła Białego BANK– kier. Os. Szumilowo	12:23	15:31
Ul. Słoneczna - przez ul. Jana Pawła II	12:25	15:33
Ul. Gabriela Narutowicza szpital	12:28	15:36
Ul. Drzewicka /Nr 50-60 – kier. Os. Szumilowo	12:31	15:39
Ul. Mikołaja Reja /SP 3 – kier. Os. Szumilowo	12:34	15:42
Ul. Mikołaja Reja rondo – kier. centrum	12:36	15:44
Ul. Nowa kier. Osiedle Szumilowo	12:39	15:47
Ul. Kostrzyńska przed ul. Wesołą/	12:41	15:49
Ul. Kostrzyńska przed ul. Brzoskwiniową	12:43	15:51
Ul. Kostrzyńska przychodnia/	12:45	15:53
Ul. Kostrzyńska przed ul. Brzozową	12:47	15:55
Ul. Mikołaja Reja rondo – kier. centrum	12:51	15:59
Ul. Drzewicka przed ul. Sadową – kier. centrum	12:54	16:02
Ul. Gabriela Narutowicza szpital brama/ przez ul. Rzemieślniczą	12:56	16:04
Ul. Drzewicka Nr 1-7 – kier. centrum	12:59	16:07
Ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	13:01	
Ul. Orła Białego DMR – kier. Centrum		16:10
Ul. Jana Pawła II	13:03	
Ul. Dworcowa kier. Osiedle Warniki	13:05	16:13
Osiedle Leśne	13:09	16:17
Ul. Tadeusza Kościuszki kier. Os. Warniki	13:13	16:21
Ul. Adama Mickiewicza kier. Os. Warniki/	13:15	16:23
Ul. Wojska Polskiego /kier. Warniki	13:18	16:26
Ul. Kard. St. Wyszyńskiego przychodnia – kier. Centrum	13:20	16:28
Ul. Dworcowa kier. Osiedle Warniki	13:23	16:31

Komputery trafił do dzieci

Ponad 300 tys. zł. zostało przeznaczonych na zakup sprzętu komputerowego dla dzieci z rodzin byłych pracowników Państwowych Gospodarstw Rolnych.

66 laptopów, 13 komputerów stacjonarnych i 2 tablety trafiły do uczniów – czyli beneficjentów programu Cyfrowa Gmina - Wsparcie dzieci z rodzin pegeerowskich w rozwoju cyfrowym – Granty PPGR.

W pierwszym tygodniu września rodzice i dzieci odbierali w Urzędzie Miasta komputery, laptopy i tablety. Darmowy sprzęt do nauki otrzymało 81 dzieci, których rodzice złożyli w Urzędzie Miasta wnioski i spełnili kryteria Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020. Na ich podstawie Miasto Kostrzyn nad Odrą wystartowało w ogólnopolskim konkursie „Granty PPGR – wsparcie dzieci i wnuków byłych pracowników PGR w rozwoju cyfrowym” i uzyskało środki finansowe na zakup sprzętu wskazanego przez rodziców - 66 laptopów, 13 komputerów stacjonarnych



i 2 tablety i tyle samo licencji na pakiet Office 2021 i programów antywirusowych. Koszt zakupów wyniósł 312.634,02 zł.

Rządowy program wsparcia rozwoju cyfrowego dzieci z rodzin byłych pracowników PGR zakłada walkę z wykluczeniem cyfrowym na terenach popegeerowskich. 30 lat po upadku PGR-ów najmłodsze pokolenia byłych pracowników będą mogły korzystać z nowych technologii.



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19

Konkurs plastyczny

Zapraszamy do udziału w konkursie plastycznym „Ja i moje emocje. Przelej emocje na papier”.

Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą ogłasza konkurs plastyczny pn. „Ja i moje emocje. Przelej emocje na papier” dla dzieci uczęszczających do oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych funkcjonujących na terenie Miasta Kostrzyn nad Odrą.

Konkurs jest jednym z działań profilaktycznych mającym na celu rozwijanie u dzieci zdolności do rozpoznawania i regulowania emocji oraz wyrażania ich w zdrowy sposób.

Celem konkursu jest:

- wspieranie postaw twórczych dzieci
- wzrost świadomości własnych emocji u uczniów
- rozwój inteligencji emocjonalnej wśród dzieci
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie z emocjami
- umożliwienie uczniom wyrażenia emocji
- poszukiwanie nowych środków wyrazu artystycznego

WAŻNE: Wychowawca oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej dostarcza prace konkursowe wraz z podpisanymi



przez rodziców/opiekunów prawnych formularzami zgłoszenia do Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą - Wydział Oświaty, Kultury i Opieki, pok.52.

Termin dostarczania prac do Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą upływa 31 października 2022 roku

Na wszystkich uczestników czekają nagrody.

Zachęcam do udziału!

Regulamin i formularz zgłoszeniowy do konkursu plastycznego pod linkiem: <https://kostrzyn.nowoczesnagmina.pl/?a=11622>.



Dni chirurgii w Nowym Szpitalu w Kostrzynie nad Odrą

Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą chce operacyjnie leczyć otyłość. Placówka zainwestowała w nowoczesne wyposażenie bloku operacyjnego, ma zaangażowany personel i zabiega w NFZ o dodatkowy kontrakt na operacje bariatryczne.

Możliwości nowoczesnej chirurgii, specjaliści z kostrzyńskiego szpitala zaprezentowali podczas „Dni chirurgii w Kostrzynie nad Odrą”, które odbyły się 3 września. Wydarzenie skierowane było do specjalistów chirurgii. Na „Dni chirurgii w Kostrzynie nad Odrą” zaproszeni zostali lekarze chirurdzy z województwa lubuskiego i zachodniopomorskiego, byli ordynatorzy oddziału chirurgii w Kostrzynie nad Odrą, przedstawiciele NFZ, Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego oraz Miasta Kostrzyn nad Odrą.

Gościem specjalnym wydarzenia był prof. Andrzej Modrzejewski, pionier chirurgii laparoskopowej w Polsce. Pierwszą operację laparoskopową prof. Modrzejewski przeprowadził 30 lat temu w III Klinice Chirurgii Ogólnej Pomorskiej Akademii Medycznej w Szczecinie. Do dziś prof. Modrzejewski wykonał ponad 10 tys. operacji usunięcia pęcherzyka żółciowego metodą laparoskopową. Prof. Modrzejewski jest Kierownikiem Oddziału Klinicznego Chirurgii Ogólnej Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w 109. Szpitalu Wojskowym przy ul. Piotra Skargi w Szczecinie. Podczas „Dni chirurgii w Kostrzynie nad Odrą” prof. Modrzejewski wygłosił wykład o historii laparoskopii w Polsce.

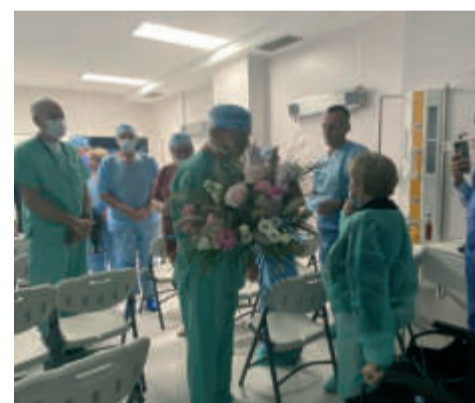
Patronem tego dnia był dr Jerzy Wolańczyk. To ważna postać w historii oddziału chirurgii w Kostrzynie nad Odrą. Dr Wolańczyk kierował kostrzyńską chirurgią w latach 1979-2003 i faktycznie od niego zaczęła się historia tego oddziału. Do dzisiaj w szpitalu pracują osoby, które pamiętają dr Wolańczyka. Na spotkanie przybyła żona dr Wolańczyka w towarzystwie synów i wnuczków.

Dr Wolańczyk pamięta również burmistrz Kostrzyna nad Odrą, który pracował pod jego kierownictwem. - Szpital idzie z duchem czasu i rozwija się tak, jak się rozwija nauka i medycyna i tak, jak to było za czasów dr Wolańczyka, który dbał żeby pacjenci byli leczeni zgodnie z obowiązującymi metodami. Tak jest i teraz na tym od-

dziale - stwierdził Andrzej Kunt, burmistrz Kostrzyna nad Odrą.

- Zależy nam, żeby coraz więcej pacjentów miało dostęp do nowoczesnego leczenia i w ostatnich latach dużo zainwestowaliśmy w rozwój chirurgii. Zatrudniamy bardzo dobrych lekarzy, wysokiej klasy specjalistów o nietuzinkowych umiejętnościach, mamy nowoczesny blok operacyjny i wysokiej klasy sprzęt do zabiegów laparoskopowych. Już większość operacji wykonujemy metodą laparoskopową i chcemy wprowadzać nowe rodzaje zabiegów w tym chirurgiczne leczenie otyłości - mówi Joanna Dzyganowicz, prezes Nowego Szpitala w Kostrzynie nad Odrą.

Szpital w Kostrzynie jest przygotowany do przeprowadzania takich zabiegów, co potwierdza dr n. med. Mirosław Czyżak, wojewódzki konsultant ds. chirurgii i specjalista bariatrii. - Chcemy przekonać NFZ, że ośrodek w Kostrzynie nad Odrą jest dobrym miejscem, żeby skoncentrować siły i środki na stworzenie dobrego na wysokim poziomie ośrodka zajmującego się w sposób maksymalnie kompleksowy leczeniem otyłości - powiedział dr Czyżak.



W ramach pilotażu szpital wykonał od początku tego roku 10 zabiegów rękawowej resekcji żołądka metodą laparoskopową. Są to drogie operacje, dlatego aby więcej pacjentów mogło skorzystać z takiego leczenia, niezbędne jest finansowanie z NFZ.

Podczas „Dni chirurgii w Kostrzynie nad Odrą” wykonano dwie takie operacje. Laparoskopowe zabiegi rękawowej resekcji żołądka przeprowadził dr n. med. Mirosław Czyżak, specjalista chirurgii bariatrycznej i wojewódzki konsultant chirurgii ogólnej oraz lek. Wołodimir Lavrynets chirurg ze szpitala w Kostrzynie nad Odrą. Oba zabiegi zaproszeni goście mogli obserwować na żywo na monitorach.

Patronat nad wydarzeniem objął Pan Burmistrz Kostrzyna nad Odrą oraz TVP Goźków Wielkopolski.

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletkę (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)



Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przelamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.



Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

→ w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

→ w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

→ z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl

JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!

Październik miesiącem seniora

Dzień seniora jest obchodzony w kilku wariantach, m. in. 1 października – obchodzimy wtedy Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, 20 października z kolei – Europejski Dzień Seniora.

Obie daty mają wspólny cel – kształtować społeczne spostrzeżenie osób starszych oraz podejmować wszelkie działania mające na celu zapewnienia im godnego życia. Z tej okazji w wielu miastach odbywają się warsztaty dla seniorów, imprezy, spotkania,

zawody sportowe, zabawy, konkursy i cała gama innych zabaw. Wszystko po to, by pokazać troskę i zaangażowanie w sprawy osób 60+. W Kostrzynie również zaplanowano szereg wydarzeń specjalnie dedykowanych seniorom.

W Kostrzynie nad Odrą aktywnie działają organizacje pozarządowe wspierające osoby starsze. Należą do nich organizacje: Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów – Zarząd Rejonowy z siedzibą w Kostrzynie nad Odrą, Uniwersytet III Wieku, Człowiekiem Jestem. Pamiętać należy, że szereg jednostek jest również zaangażowanych w sprawy osób 60+: Dom Seniora, Ośrodek

Pomocy Społecznej, ŚDS, Miejska Biblioteka Publiczna, Kostrzyńskie Centrum Kultury i MOSiR.

Dbanie o seniorów jest bardzo ważne, ponieważ wszyscy się starzejemy. Na koniec 2020 r. liczba osób w wieku 60 lat i więcej wyniosła 9,8 mln i w stosunku do roku poprzedniego zwiększyła się o 1,0 proc. – podał GUS w najnowszym biuletynie o sytuacji osób starszych w Polsce. To już 25,6 proc. społeczeństwa i ta proporcja będzie coraz wyższa. “Według prognozy GUS, liczba ludności w wieku 60 lat i więcej w Polsce w roku 2030 ma wzrosnąć do poziomu 10,8 mln, a w 2050 r. wyniesie 13,7 mln. Osoby

te będą stanowiły około 40 proc. ogółu ludności Polski” – czytamy.

Na co dzień często zapominamy, że są to ludzie doświadczeni przez życie, a z tego właśnie doświadczenia powinniśmy korzystać. Naszym moralnym obowiązkiem jest im pomagać – zwłaszcza w perspektywie własnej starości – jeśli my nie okażemy szacunku osobom starszym, możemy być pewni, że młodsze pokolenie nie okaże wsparcia nam. Zwykła rozmowa, spacer czy zachęcenie do innych aktywności zwykle nie wymagają od nas dużego poświęcenia, a mogą dać dużo radości tym, którzy czują się niepotrzebni i odrzuceni przez społeczeństwo.

XXIII Lubuski Tydzień Seniora Miasto Kostrzyn nad Odrą 10 – 15 października 2022 r.

Lp.	Data	Godzina	Nazwa i rodzaj planowanych działań i imprez	Miejsce planowanej imprezy	Organizator
1	8.10.2022 r.	10.00	Pracownia Rękodziela „Warsztaty Florystyczne dla Seniorów”	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Dworcowa 7	Miejska Biblioteka Publiczna
2	11.10.2022 r.	11.00	Warsztaty Artystyczne dla Seniorów z DPS „Dom Seniora” w Kostrzynie nad Odrą	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Dworcowa 7	Miejska Biblioteka Publiczna
3	12.10.2022 r.	11.00	Warsztaty Artystyczne dla Seniorów z Domu Dziennego Pobytu w Kostrzynie nad Odrą	Dom Dziennego Pobytu OPS ul. Niepodległości 17	Miejska Biblioteka Publiczna
4	13.10.2022 r.	16.00	Prelekcja dla Seniorów - gerontopedagog Jolanta Bednarska	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Dworcowa 7	Miejska Biblioteka Publiczna
5	11.10.2022 r.	16.00	Międzynarodowy Dzień Seniora	KCK „Kręgielnia” ul. Fabryczna 5	Zarząd Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów
6	10,12,13.10.2022 r.	18.00	Seans dla Seniora w Kinie za Rogiem: „Czarna Owca”, „Teściowie”, „Zupa nic”	Kino za Rogiem ul. Fabryczna 5	Kostrzyńskie Centrum Kultury
7	12.10.2022 r.	12.00	Pokazowe Warsztaty dla Seniorów w Domu Praktyk Twórczych	Dom Praktyk Twórczych ul. Kopernika 1	Kostrzyńskie Centrum Kultury
8	W każdy poniedziałek w październiku	10.00	Nornic Walking dla Seniorów	ŚDS i Dom Dziennego Pobytu OPS ul. Niepodległości 17	ŚDS i OPS
9	W każdy wtorek w październiku	12.00	Sesje relaksacyjne dla Seniorów	Sala relaksacji i wyciszeń w ŚDS ul. Niepodległości 17	ŚDS i OPS
10	14.10.2022 r.	10.00	Koncert muzyczny dla Seniorów – uczestnicy ŚDS przygotowują koncert dla uczestników Domu Dziennego Pobytu	ŚDS ul. Niepodległości 17	ŚDS i OPS
11	9.10.2022 r.	8.00 – 15.00	Splawikowe zawody wędkarskie seniorów o „Puchar Burmistrza Miasta Kostrzyna nad Odrą”	Kanał warnicki – dopływ rzeki Waty	MOSiR

Międzynarodowy Miesiąc Seniora w UTW

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kostrzynie nad Odrą zaprasza do udziału w obchodach „Międzynarodowego Miesiąca Seniora”.

7 października seniorzy i sympatycy UTW udadzą się do gorzowskiego Teatru i. J. Osterwy na spektakl „Kobieta idealna” w doborowej obsadzie: Adrianna Biedrzyńska, Katarzyna Jamróz, Magdalena Wójcik, Darek Kordek, Michał Milowicz, Piotr Skarga, Maciej Damięcki.

13 października br. W Sali KCK „Kręgielnia” odbędzie się uroczysta Inauguracja Roku Akademickiego 2022/2023. W programie: odśpiewanie hymnu narodowego i studenckiego, wykład: Bezpieczeństwo



seniora (i nie tylko) w okresie jesienno-zimowym”: obiad, kawa, ciasto, owoce, tańce przy muzyce na żywo.

19 października br. zapraszamy na konkurs kulinarny „Smaki i barwy jesieni”, któ-

ry odbędzie się w Sali KCK „Kręgielnia”. Konkurs jest nawiązaniem do jesieni życia seniora, która to jest pogodna, ciepła i piękna. Sala jest przystrojona w barwach jesieni, są tu owoce, warzywa, kwiaty, liście, trawy. Słuchacze UTW – seniorzy- kultywując tradycje na wykorzystanie darów jesieni (owoce, warzywa, runo leśne) w kuchni polskiej, przygotowują tradycyjne potrawy, wypieki, nalewki, przetwory na zimę, które biorą udział w konkursie. Konkurs składa się z 3 kategorii: ciasta, nalewki, przetwory.

Jury dokonuje degustacji poszczególnych potraw i dokonuje oceny a słuchacze w tym czasie przy ciastku i kawie wysłuchują wykładu na temat jesieni życia seniora.

W tak miłej atmosferze jury dokonuje odczytu swoich wyników na najsmaczniejsze ciasta, nalewki, przetwory. Wykonawcy otrzymują nagrody.

Będzie można zakupić przetwory wykonane przez seniorów. Pieniądze zostaną wy-

korzystane na cele statutowe UTW.

27 października br. z okazji Międzynarodowego Miesiąca Seniora słuchacze i sympatycy spotkają się w Klubie „Rampa”.

Miesiąc Seniora- to piękne święto - lecz chciałoby się, aby seniorzy mieli to święto przez cały rok, aby wszyscy pamiętali o seniorach, byli dla nich mili i... wyrozumiali.

Jeśli chciałbyś dołączyć do nas, to zapraszamy!!!

Jeśli chciałbyś nas wesprzeć darowizną to podajemy Nr konta 49 8355 0009 0077 8446 2000 0001 UTW Kostrzyn nad Odrą ul. Fabryczna 5.

Nasze biuro znajduje się w KCK „Kręgielnia” i jest czynne w każdy poniedziałek od 10 do 12.

Telefony kontaktowe:

-Prezes Budzińska Krystyna 697 314 882.

-Wiceprezes Klepacka Halina 723 621 946.

Seniorzy w Domu Dziennego Pobytu

Dom Dziennego Pobytu działający przy Ośrodku Pomocy Społecznej oferuje utrzymanie i poprawę stanu sprawności fizycznej i intelektualnej seniorów poprzez zajęcia manualne, w tym plastyczne, kulinarne, zajęcia edukacyjne, muzyczne, turystyczne, integracyjne. Obecnie stale z usług Domu korzysta 15 osób, zarówno kobiet jak i mężczyzn.

W ostatnim czasie seniorzy brali udział w wielu różnorodnych zajęciach i wycieczkach. Systematycznie odwiedzają bibliotekę miejską uczestnicząc w organizowanych przez bibliotekę zajęciach, przeglądając prasę, czy wypożyczając książki. Stałym punk-

tem są zajęcia muzyczne oraz plastyczne, natomiast gdy pozwala na to pogoda, seniorzy maszerują z kijkami, jeżdżą nad jezioro do Lubniewic, czy nad morze. W okresie od 10 do 28 października wspólnie ze Środowiskowym Domem Samopomocy w Kostrzynie nad Odrą planujemy dla naszych seniorów wiele atrakcji, w tym m.in.:

1. Nordic Walking – w każdy poniedziałek, wraz z uczestnikami i fizjoterapeutą Środowiskowego Domu Samopomocy w Kostrzynie, uczestnicy Domu Dziennego Pobytu, wezmą udział w marszu z kijkami, który w wydaniu dla seniora ma charakter nieforsującego spaceru.

2. Relaksacyjne wtorki dla seniora – w Sali relaksacji i wyciszeń ŚDS organizowane będą sesje relaksacyjne dla naszych seniorów

3. Koncert muzyczny na zakończenie obchodów Tygodnia Seniora, który dla seniorów Domu Dziennego Pobytu przygotowują pracownicy i uczestnicy ŚDS

Opaski bezpieczeństwa

Wychodząc naprzeciw potrzebom seniorów, w 2022 roku Miasto Kostrzyn nad Odrą przystąpiło do Programu „Korpus Wsparcia Seniorów”, ogłoszonego przez



Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej realizowanego w ramach środków z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19. Na terenie miasta usługą teleopieki pod opieką Ośrodka Pomocy Społecznej. Na ten cel Miasto otrzymało w b.r. środki finansowe w kwocie 23.000 zł. Program ma na celu poprawę bezpieczeństwa oraz możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania dla osób starszych przez zwiększanie dostępu do „opieki na odległość”. Zakupiono tzw. Opaski bezpieczeństwa wraz z systemem obsługi, wyposażone w następujące funkcje:

- przycisk bezpieczeństwa – sygnał SOS,
- detektor upadku,
- lokalizator GPS,
- funkcje umożliwiające komunikowanie się z centrum obsługi i opiekunami,
- funkcje monitorujące podstawowe czynności życiowe.

W przypadku trudnej sytuacji lub nagle zagrożenia życia wciśnięcie guzika alarmowego, znajdującego się na opasce, umożliwi połączenie się z dyspozytorem (ratownik medyczny, opiekun medyczny), który podejmuje decyzję o sposobie udzie-

lenia pomocy seniorowi. W zależności od sytuacji może on poprosić o interwencję kogoś z jego najbliższego otoczenia lub wezwać służby ratunkowe. Miasto Kostrzyn nad Odrą liczy ok. 17 656 mieszkańców (dane GUS z 2021 r.), w tym 2 952 stanowią osoby w wieku 65+. Zatem seniorzy stanowią 16,8% ogółu mieszkańców miasta. Postępujący proces starzenia się społeczeństwa wymaga podjęcia działań mających na celu wsparcie seniorów, w tym zapewnienie im dostępu do usług odpowiedniej jakości. Podstawą wsparcia jest zapewnienie seniorom bezpieczeństwa w taki sposób, że w trakcie dnia i nocy mają odpowiednią opiekę.

Ośrodek Pomocy Społecznej



„Dom jest tam, gdzie jest Rodzina”...

Dom to Rodzina traktowana przez każdego z nas jako azyl, w którym zawsze można się schronić i znaleźć przyjazną atmosferę.

W naszym „Domu Seniora” otaczamy się wzajemnym ciepłem, darzymy się zaufaniem, mówimy „przepraszam”, „dziękuję”, bawimy się wspólnie, dzielimy się radością, rozwiązujemy problemy, realizujemy własne marzenia pielęgnowane w sercu i po prostu kochamy. Wieloletnia współpraca Domu z zaprzyjaźnionymi instytucjami, wolontariuszami, integracja międzypokoleniowa to umiejętność sztuki słuchania, cierpliwość, ciekawość, bycie miłym i otwartym na drugiego człowieka, poruszenie, przypomnienie w trakcie spotkań Mieszkańcami oszacunku i życzliwości w stosunku do innych oraz okazanie dobrego serca i poświęcony czas.

Aktywność psychiczna i fizyczna naszych Mieszkańców jest niezbędnym elementem życia człowieka, dlatego nasi Seniorzy biorą udział w różnych zajęciach terapeutycznych dostosowanych do wieku możliwości psychofizycznych, które mają znakomity



wpływ na sferę psychiczną, wspomagają sprawność intelektualną, dają odprężenie, ułatwiają procesy adaptacyjne i poprawiają samopoczucie. W październiku świętujemy „Międzynarodowy Dzień Osób Starszych”. Ten wyjątkowy dzień to nie tylko Święto Seniorów, ale także Ich rodzin, przyjaciół,

sympatyków i wolontariuszy, dlatego 6 października br. w ramach projektu pt. „Pociąg Seniora do Zumbi i ROCK’N’ROLA” organizujemy spotkanie z seniorami z zaprzyjaźnionego niemieckiego miasta Seelow, na którym będziemy mogli pozbyć się wszelkich negatywnych emocji i uczuć, wykonując taniec rock and rolla przy utwo-

rach światowych gwiazd, takich jak: Elvis Presley, Jerry Lee Lewis, Roy Orbison, The Beatles, Ricky Nelson, Lady Pank, Perfect i innych.

Dom Pomocy Społecznej „Dom Seniora” w Kostrzynie nad Odrą





Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Kostrzynie nad Odrą

Rejonowy oddział Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Kostrzynie nad Odrą funkcjonuje w Kostrzynie już od kilkudziesięciu lat. Aktualnie skupia ponad 500 członków.

Siedziba związku znajduje się w KCK Kręgielnia przy ul. Fabrycznej, a biuro otwarte jest w każdy poniedziałek i czwartek w godzinach od 10.00 do 13.00.

Związek bardzo aktywnie wspiera swoich członków w życiu codziennym: pomaga w sprawach administracyjnych: wypełnianiu dokumentów związanych ze sprawami medycznymi i rehabilitacyjnymi. Wspiera też niektórych członków materialnie – po-

nie czasu razem w miłej atmosferze, dlatego cyklicznie organizujemy wydarzenia integrujące naszą społeczność: Dzień Babci, Dzień Kobiet, Światowy Dzień Inwalidy, Międzynarodowy Dzień Seniora, Wieczór Poezji, Bal Karnawałowy. Te wydarzenia to okazja do spędzenia czasu razem, porozmawiania o radościach i problemach, pomocy w rozwiązaniu różnych spraw. Bardzo to ceniśmy, bo czas pandemii rozdzielił nas, więc staramy się nadrobić zaległości w relacjach między członkami związku.

Angażujemy również seniorów w działania rekreacyjne i sportowe, ponieważ uczestniczymy w spartakiadach sportowych organizowanych w Kostrzynie i ościennych gminach: podczas spartakiady seniorów w Witnicy w tym roku, nasza reprezentacja zajęła pierwsze miejsce, z czego jesteśmy bardzo dumni!



magając w zakupie niezbędnych leków. Organizujemy także wyjazdy rehabilitacyjne cieszące się ogromną popularnością wśród członków. Co roku odbywa się kilka wyjazdów nad morze i w góry, w których łącznie bierze udział ponad 200 osób.

W ramach związku działa również zespół wokalny WRZOS, do którego należy 13 członkiń. Aktualnie poszukujemy muzyka, który zainteresowany byłby akomaniowaniem dla zespołu.

Bardzo ważnym dla seniorów jest spędza-

nie czasu razem w miłej atmosferze, dlatego cyklicznie organizujemy wydarzenia integrujące naszą społeczność: Dzień Babci, Dzień Kobiet, Światowy Dzień Inwalidy, Międzynarodowy Dzień Seniora, Wieczór Poezji, Bal Karnawałowy. Te wydarzenia to okazja do spędzenia czasu razem, porozmawiania o radościach i problemach, pomocy w rozwiązaniu różnych spraw. Bardzo to ceniśmy, bo czas pandemii rozdzielił nas, więc staramy się nadrobić zaległości w relacjach między członkami związku.

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych członkostwem w naszym związku do spotkania z nami!

Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Kostrzynie nad Odrą

Człowiekiem Jestem – wspieramy seniorów już od 15 lat

Stowarzyszenie „Człowiekiem jestem” przynajmniej raz w roku organizuje wycieczkę dla seniorów i osób niepełnosprawnych. W czasie 15 lat zorganizowano już 17 wycieczek do okolicznych miast i miasteczek.

bardziej potrzebujących w formie paczek świątecznych. Przed świętami co roku odwiedzani są oni z życzeniami świątecznymi i organizowanym wsparciem.

21 września 2022r. udaliśmy się na wycieczkę do Żar, gdzie na spotkanie z kostrzyńskimi seniorami przybyła Pani naczelnik z Urzędu Miasta odpowiadająca za organizację seniorskie oraz przewodnicząca miejskiej rady seniorów. Gospodarze przywitani nas ciepłymi napojami i ciasteczkami. Reprezentanci Żar przedstawili podczas spotkania wszystkie wydarzenia i aktywności skierowane dla osób niepełnosprawnych i starszych, a także zasady funkcjonowania Żarskiej Karty Seniora. Odwiedziliśmy w Żarach muzeum, a także basztę obronną Bismarka i przepiękny park. Bardzo ciekawa była również wycieczka bussem po mieście, dzięki czemu uczestnicy mogli

Podczas wyjazdów uczestnicy spotykają się z przedstawicielami władz odwiedzanych miast i reprezentantami organizacji pozarządowych. Jest to okazja do wymiany doświadczeń i spostrzeżeń. Z każdego wyjazdu i spotkania wynika, że w wielu miejscowościach seniorzy mają podobne problemy, które w różny sposób są tam rozwiązywane. Dzielimy się z gospodarzami



spotykać swoimi uwagami i wyciągamy wnioski.

Oprócz wycieczek, stowarzyszenie co roku organizuje obchody Dnia Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, letnią i zimową spartakiadę sportową oraz Wieczór Poezji, który w tym roku odbędzie się 19 października o godz. 16.00 w sali lustrzanej KCK „Kręgielnia”, na który organizatorzy serdecznie zapraszają wszystkich miłośników poezji.

„Człowiekiem Jestem” organizuje również z własnych składek wsparcie dla naj-

w telegraficznym skrócie podziwiać walory miasta, gdyż niestety czas nas naglił. Wycieczka była niezmiernie udana. Wszyscy uczestnicy powrócili do domów pełni pozytywnych wrażeń.

Zainteresowanych udziałem w wydarzeniach organizowanych przez stowarzyszenie serdecznie zapraszamy na spotkania w biurze, które znajduje się w KCK „Kręgielnia”, w każdy wtorek od godz. 11.00 do 13.00.

Jerzy Wanat
Przewodniczący Zarządu



Lato, lato ... i po lecie

U nas wakacje zleciały w szalonym tempie. Dużo się działo w ŚDS jak i poza nim.

W tym roku postawiliśmy na ilość co przełożyło się na intensywne, pełne emocji lato... zero nudy. Królowała u nas natura kostrzyńska, parki, lasy, jezioro Kaleńsko, agroturystyka u Pana Witolda na Warnikach, którą bardzo polecamy. Tam czas upływał nam na wędkowaniu, śpiewaniu i pieczeniu kiełbaski. Słoneczna pogoda pozwalała nam dość często korzystać z miejskiego basenu. Odwiedziliśmy „Kino za rogiem” Rano systematycznie uprawialiśmy Nordic Walking, kilka razy wybraliśmy się na wycieczkę rowerową do pobliskich lasów. Udało nam

się zorganizować piknik z zaprzyjaźnionym ŚDS w Witnicy. W rewanżu nasi przyjaciele zaprosili nas na ognisko nad jeziorem w Sosnach, gdzie odbywała się wspólna biesiada i tańce. Wakacje nie byłyby wakacjami bez wyjazdu nad morze. W tym roku pojechaliśmy do Dziwnowa. Spacer promenadą, kąpiel w morzu, plażowanie, rybka z frytkami, pyszne lody oraz most zwodzony to atrakcje które sprawiły, że ten dzień będzie dla nas pięknym wspomnieniem. To nie był nasz jedyny wyjazd, byliśmy również w Lubniewicach. Kąpaliśmy się w jeziorze Lubiąż, zjedliśmy smakowite jedzonko w restauracji Magic Camping ciesząc się pięknem natury i swoim towarzystwem. Wszystko co dobre szybko się kończy, ale to co przeżyliśmy podczas tych wakacji zostanie z nami.

Środowiskowy Dom Samopomocy



Piknik w Szumiłowie pełen atrakcji

Cykl tegorocznych imprez organizowanych w poszczególnych dzielnicach Kostrzyna już za nami. Wcześniej mieszkańcy wspólnie spędzali czas na Osiedlu Leśnym, Drzewicach i Warnikach. Było aktywnie, wesoło, a najważniejsze – rodzinie. We wrześniu odbył się po raz kolejny piknik w Szumiłowie, który spotkał się z dużym uznaniem uczestników.

10 Września w Szumiłowie odbył się coroczny turniej piłki siatkowej im. Zygmunta Ćwiekowskiego o Puchar Burmistrza połączony z piknikiem rodzinnym.

W turnieju wzięło udział 7 drużyn ze Szczecina, Kostrzyna i Myśliborza. Zwycięską okazała się drużyna miejscowych „UKS DWÓJKA KOSTRZYN”.

Impreza która cieszy się dużym zainteresowaniem, co roku przyciąga nie tylko mieszkańców osiedla Szumiłowo ale również coraz więcej ludzi z miasta i okolic.

W tym roku na wszystkich czekało mnóstwo atrakcji: Zakręcona Frytka, THE BEST – szkoła językowa, Ceramika – Magdalena Żukowska, P&J Zamki Dmuchane, Strzelnica – militaria, Stoisko Urzędu miasta – koło fortuny, Loteria z fantami.

Niewątpliwym hitem okazała się loteria i losowanie nagród:

- Kosiarka spalinowa – ufundowana przez IKAA SUCHOMEL;
- Bon na imprezę Andrzejkową w „NOWY MŁYN NAMYSŁIN” – ufundowany przez Dorotę Rybińską;
- Bony na zabiegi kosmetyczne – Paulina Przybysz;
- Masaż klasyczny – Robert Wojcieszak;
- Drukarnia KAMA – kalendarz;
- WF KOSTRZYN – gadzety Klubowe;
- Delfin – Kurs na sternika motorowego.

Na zakończenie, do zabawy zaprosił zespół „PARADISE”.

Serdeczne podziękowania dla wszystkich zaangażowanych w pomoc przy organizacji imprezy, wszystkim sponsorom i partnerom.

Mamy nadzieję że każdy znalazł coś dla siebie i dobrze się bawił.

Widzimy się za rok!

Rafał Żygielewicz



Seniorze – odbierz kopertę życia!

We wrześniu miasto rozpoczęło akcję „Bezpieczny Senior – Kostrzyńska Koperta Życia”. Akcja skierowana jest do osób w wieku 65+, ale również do osób samotnych i przewlekle chorych oraz tych, które ze względu na chorobę chcą poczuć się bezpieczniej w swoim domu.

jest prawie w każdym domu i zarazem jest łatwo dostępne. Na lodówce umieszczamy magnes „tu jest Koperta Życia”. W ten sposób przekazujemy informację adresowaną do lekarzy i ratowników pogotowia wezwanych na interwencję w domu chorego. To nieoceniona pomoc w podjęciu szybkiej akcji ratującej życie. Umieszczenie koperty w miejscu widocznym i dostępnym umożliwia służbom medycznym w razie wypadku lub zasląbnienia, a także policji, straży pożarnej, straży miejskiej czy służbom socjalnym szybki dostęp do podstawowych informacji o seniorze.

ODBIERZ KOSTRZYŃSKĄ KOPERTĘ ŻYCIA w jednym z następujących miejsc:

- Biuro Obsługi Interesanta Urzędu Miasta, ul. Graniczna 2;
- Ośrodka Pomocy Społecznej, ul. Niepodległości 17;
- Kostrzyńskie Centrum Kultury „Kręgielnia”, ul. Fabryczna 1.

Jeżeli nie możesz odebrać sam Koperty życia lub w Twoim imieniu członek rodziny lub sąsiad – my dostarczymy pakiet pod wskazany adres. Zadzwoń do Urzędu Miasta tel. 95 7278100. Współpracując z Nowym Szpitalem w Kostrzynie nad Odrą, Burmistrz przekazuje również 50 pakietów Kopert Życia do kostrzyńskiego szpitala. Akcja sfinansowana ze środków budżetu miasta.

Inicjatywa miasta polega na tym, że my rozdamy mieszkańcom bezpłatne pakiety Kopert Życia. Właściciel Koperty wpisuje najważniejsze informacje o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki, a także kontaktach do najbliższych, danych osobowych, w tym nr PESEL. Pakiet z takimi informacjami powinien być przechowywany w lodówce, czyli miejscu, które





Wizyta u sąsiadów

2 września br. udaliśmy się na kolejną już organizowaną przez nasze muzeum wycieczkę historyczno-krajoznawczą. Tym razem trasa naszej podróży wiodła za miedzę – do naszego miasta partnerskiego Seelow.

Z naszej oferty skorzystało 20 osób z Kostrzyna i okolic (w tym kilku stałych uczestników naszych wypraw). Pierwszym punktem programu był Domek Szwajcarski, który położony u podnóża Wzgórz Seelowskich jest mało znanym obiektem i obejmuje nie tylko sam dom z muru pruskiego, ale również całą posiadłość stanowiącą niegdyś wzorcowe gospodarstwo rolne z sadem, winnicą, oranżerią, pasieką i parkiem. Dzięki przewodnikowi ze stowarzyszenia opiekującego się obecnie posiadłością poznaliśmy historię tego miejsca wraz z historią założyciela Hugo Simona. Kolejnym punktem zwiedzania był teren Muzeum-Miejsca Pamięci Wzgórz Seelowskich, gdzie na terenie cmentarza żołnierzy radzieckich przebieg bitwy o wzgórza (16-19 kwietnia 1945 r.) zaprezentował nasz muzealny edukator Jarosław Przespolewski. Naszym następnym przystankiem była miejscowość Friedrichsdorf (2 km od Seelow) z zabytkowym spichlerzem pełniącym obecnie funkcję galerii wystawowej z restauracją. Tam obejrzelśmy wystawę radioodbiorników i telewizorów z czasów NRD, sprzęt

i urządzenia do produkcji chleba, wystawę obrazów z krajobrazem Łęgów Odrzańskich oraz sklepik z rękodziełem. Zwiedziliśmy też miejscowy kościółek barokowy, w którym poznaliśmy historię rodu von Marwitz, właściciela dóbr przed nacjonalizacją. Następnie udaliśmy się na północ od Seelow na Krugberg – wzgórze z pięknym widokiem na krainę Oderbruch, z Łaskiem Pokoju i rzeźbami ustawionymi tam w roku 2012 podczas sympozjum rzeźbiarskiego. Ostatnim punktem programu było uczestnictwo w obchodach Dni Seelow, które właśnie zaczynały się w piątek. Tam spotkaliśmy bur-



mistrza Kostrzyna Andrzeja Kunta, a oświadczył nam burmistrz Seelow Jörg Schröder. Ze strony gospodarzy oczekiwała nas miła niespodzianka: zarezerwowano dla naszej grupy miejsca siedzące i zostaliśmy podjęci poczęstunkiem. Serdecznie dziękujemy za gościnność! Powrót do Kostrzyna upłynął w wesołej atmosferze, przed 22:00 byliśmy na miejscu.

MTK



Niemieckie hełmy uzupełniły ekspozycję

Mimo trwającego sezonu staramy się na bieżąco uzupełniać naszą wystawę w Bastionie Filip o kolejne wcześniej nie prezentowane eksponaty i elementy. Najczęściej robimy to podczas przerwy jesienno-zimowej, ale jeśli jest taka możliwość, to również w trakcie sezonu turystycznego.

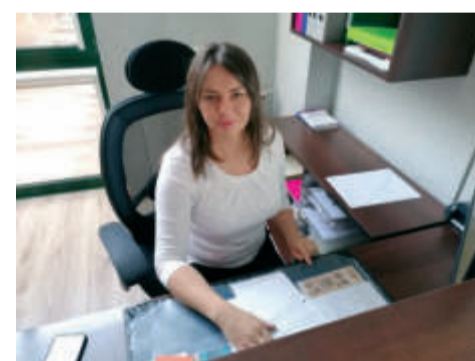
Kilka lat temu (2016) informowaliśmy o pozyskaniu przez Muzeum Twierdzy ok. 200 hełmów niemieckich z okresu I i II Wojny Światowej. Hełmy odnalezione zostały podczas prac ziemnych w Gorzowie. Znajdowały się w opłakanym stanie: zabru-

dzone, skorodowane, podziurawione – ponad 70 lat spędzonych w gołej ziemi zrobiło swoje. Kilkadziesiąt hełmów znajdujących się w najlepszych stanie zostało poddanych oczyszczeniu i konserwacji i zaprezentowanych podczas wystawy z okazji 75 rocznicy zakończenia walk o Kostrzyn w roku 2020. Pozostałą część postanowiliśmy wydobyć z magazynu i po oczyszczeniu (konserwacja w tym przypadku miałyby się z celem) ułożyliśmy je w odpowiedniej instalacji na ekspozycji w Bastionie Filip w dziale dotyczącym II Wojny Światowej. Zajął się tym nasz muzealnik Rafał Górecki. Za metalowa kratą znalazło swe miejsce dokładnie 100 hełmów różnych wzorów i z różnych lat. Robi to dość spore wrażenie na zwiedzających. Już wkrótce hełmy zostaną opatrzone odpowiednimi informacjami, co jeszcze bardziej poprawi wartość poznawczą tego nowego stanowiska na wystawie.



Kolejna zmiana kadrowa w MTK

Z dniem 31.08.2022 r. zakończyła swoją pracę w Muzeum Twierdzy Kostrzyn specjalistka ds. administracji Dorota Chyczewska.



Pracę w MTK podjęła w listopadzie 2014r., przepracowała zatem u nas prawie 8 lat. Była osobą „pierwszego kontaktu” zarówno bezpośredniego dla odwiedzających nas gości, jak i telefonicznego dla dzwoniących do nas interesantów. Trudno nam będzie sobie wyobrazić jej brak w naszym zespole, ale życie nie znosi próżni. W jej miejsce została zatrudniona, na razie na czas określony, kostrzynianka Klaudia Kramek (prywatnie wnuczka

znanego kostrzynianom zmarłego w tym roku autora wierszy o Kostrzynie Tadeusza Kramka). Pani Dorocie dziękujemy za wspólne lata pracy i życzymy sukcesów w rodzinnych Żarach, a Pani Klaudii życzymy szybkiego poznania i opanowania specyfiki wykonywanych zadań oraz satysfakcji z pracy w naszej placówce.

KOMUNIKAT

Począwszy od 1.10. Bastion Filip i Brama Berlińska czynne są tylko w weekendy w godz. 10:00-16:00.

W dni powszednie obiekty muzeum udostępniamy tylko dla grup zorganizowanych po wcześniejszym zgłoszeniu przyjazdu.



Puchar dla Roll Dance

17 września zespół Roll Dance uczestniczył w Międzynarodowym Festiwalu Tanecznym w Seelow.

Przed imprezą na ręce trenera - Jacka Jobke, burmistrz Seelow Joerg Schroeder wręczył puchar za występ zespołu podczas

święta miasta Seelow, które odbyło się na początku września. W przerwie między tańcami dzieci chętnie wzięły udział w Zumbie, prowadzonej przez Karolinę Jankowską w barwach WF Kostrzyn. Dzieci wytańczyły podczas tego festiwalu kolejne puchary i dyplomy :)

O to wyniki:

Szkielety-Dance (Gr. młodsza) - I miejsce
Plemię Ognia (Gr. średnia) - I miejsce
Meloniki (Gr. starsza) - II miejsce

Henry No Hurry w Strefie Dobrej Muzyki

Cudowne, magiczne chwile przeżyliśmy w piątkowy wieczór w Kinie Za Rogiem i nie były to emocje związane z filmem, choć momentami było bajkowo.

szamy na kolejne takie kameralne koncerty, bo warto.

Sponsorem Strefy Dobrej Muzyki jest Kostrzyńsko – Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A. Dziękujemy!



Henry No Hurry zabrał nas do swojej krainy wrażliwości tworząc niesamowity charakter tego koncertu. Zagrał na gitarze, pianie, ukulele i kilku innych mniejszych instrumentach...Jednocześnie, korzystając z loopera. Publiczność była oczarowana tymi hipnotyzującymi dźwiękami. Zapra-

Kolejny koncert w Strefie Dobrej Muzyki

27 października zapraszamy do kostrzyńskiej „Kręgielni” na Fisz Emade Tworzywo - jeden z najważniejszych zespołów na polskim rynku fonograficznym.

elektronika. Jak zawsze u Fisz, wszystko to przekazane w mocnych tekstach, pełnych ironii, skupienia nad pędzącym nie wiadomo, dokąd światem, wnikliwych spojrzeń w głąb gościa zagubionego w chaosie nieuniknionych zmian.



Od 2001 roku wydali 10 płyt utrzymanych w stylistyce hip-hopowej lub okołohip-hopowo - eklektycznej. Jako pierwsi na tak wysokim poziomie wprowadzili w polskim hip hopie miękkie brzmienia i teksty nawiązując swego czasu do klimatów Native Tongues. Od tamtego momentu, do dzisiaj bracia stale eksperymentują, starając się jednak by wszystkie ich wynalazki łączył jeden składnik - wysoka jakość i zaangażowanie. W wersji koncertowej występują jako FISZ EMADÉ TWORZYWO w mocno poszerzonym składzie wsparci znakomitymi muzykami. Ostatnia płyta „Ballady i Protesty” to mocny powrót do korzeni muzycznej podróży zespołu do lat 90., w których rozwijała się tak zwana muzyka miasta - hip hop czy

Wernisaż wystawy malarstwa C. Kędziery i G.L. Piotrowskiego

Miło było się spotkać razem. „Spotkanie” to tytuł aktualnej wystawy w galerii „dacco”. Autorami prac są Celina Kędziera oraz Grzegorz L. Piotrowski. Wspólnym mianownikiem tych artystów są akty.

odnaleźć odważne wizje kobiecości, poruszony jest temat cielesności i seksualności człowieka.

Celina jest absolwentką ASP w Krakowie, a Grzegorz - ASP w Poznaniu. Podczas wernisażu na pianinie umilała nam czas Marina Shanovska.

Wystawę można będzie oglądać w KCK przez najbliższy miesiąc.

Sponsorem wystaw w galerii „dacco” jest nieustająco firma Arctic Paper S.A. z Kostrzyna nad Odrą. Dziękujemy!

Choć ostatnie prace Piotra zmierzają już w innym kierunku. Ale niezmiennie mówią o rozkwitaniu. Wśród obrazów możemy



REPERTUAR		PAŹDZIERNIK 2022	
Kręgielnia" ul. Fabryczna 5 Kostrzyn nad Odrą tel. 600 953 525 ceny biletów: 10zł Szł			
DATA	GODZINA	TYTUŁ	GATUNEK / CZAS TRWANIA
01.10.	g. 15.00	W 80 dni dookoła świata	dla dzieci/1h 18min.
01.10.	g. 17.00	Filmowy Klub Dyskusyjny: Hotel Mumbai	dramat/1h 57min.
02.10.	g. 15.00	Cały świat Romy	familijny/1h 26min.
02.10.	g. 17.00	Komedianti debiutanci	komediodramat/1h 42min.
06.10.	g. 18.00	Misja w High Ground	thriller/1h 45min.
07.10.	g. 18.00	Jedenaste: Znaj sąsiada swego czarna	komediodramat/1h 30min.
08.10.	g. 15.00	Filoniek Bezogonek	dla dzieci/1h 04min.
08.10.	g. 17.00	Selekt bogini Fortuny	dramat/1h 53min.
09.10.	g. 15.00	Chłopiec z chmur	familijny/1h 48min.
09.10.	g. 17.00	Wojna z dziadkiem	familijny/1h 33min.
10.10.	g. 18.00	Seans dla Seniora: Czarna owca (bilet dla seniora: 5zł)	komediodramat/1h 46min.
12.10.	g. 18.00	Seans dla Seniora: Teściowie (bilet dla seniora: 5zł)	komediodramat/1h 21min.
13.10.	g. 18.00	Seans dla Seniora: Zupa nic (bilet dla seniora: 5zł)	komediodramat/1h 30min.
14.10.	g. 18.00	Małe szczęścia	komediodramat/1h 38min.
15.10.	g. 15.00	Za duży na bajkę	familijny/1h 46min.
15.10.	g. 17.00	Król internetu	komediodramat/1h 30min.
16.10.	g. 15.00	O czym dzisiaj marzą zwierzęta	dla dzieci/1h 22min.
16.10.	g. 17.00	Koncert Andre Rieux „Niech znów nastaną szczęśliwe dni” (30zł)	koncert
20.10.	g. 18.00	Kod Dedala	thriller/1g 40min.
21.10.	g. 18.00	Majday	komediodramat/1h 48min.
22.10.	g. 15.00	Potworna rodzinka	dla dzieci/1h 33min.
22.10.	g. 17.00	Na rauszu	dramat/1h 55min.
23.10.	g. 15.00	Młody z nami wampirami	dla dzieci/1h 18min.
23.10.	g. 17.00	Aline. Głos miłości	dramat/2h
27.10.	g. 18.00	Gierek	biograficzny/2h 25min.
28.10.	g. 18.00	Cwaniaki z Hollywood	komediodramat/1h 39min.
29.10.	g. 15.00	Salma w krainie dusz	dla dzieci/1h 24min.
29.10.	g. 17.00	Kinowe Halloween: Dziedzictwo, Hereditary	horror/2h 06min.
29.10.	g. 19.00	Kinowe Halloween: Uplone opowieści po zmroku	horror/1h 43min.
30.10.	g. 15.00	Potworna rodzinka 2	dla dzieci/1h 43min.
30.10.	g. 17.00	Kinowe Halloween: Bodom	horror/1h 21min.

Jesienne warsztaty w Pracowni Rękodzieła



We wrześniu mieliśmy przyjemność prowadzić zajęcia w Pracowni Rękodzieła dla podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy i Domu Pomocy Społecznej „Dom Seniora”. Uczestnicy nauczyli się metody Decoupage i pięknie ozdobili jesienne dynie. Dziękujemy za zaangażowanie i dobrą energię.

Warsztaty Decoupage

Sobotnie warsztaty rękodzieła powróciły! Jako pierwsze odbyły się warsztaty Decoupage - uczestniczki stworzyły własne tabliczki marzeń. Każda inna, każda wyjątkowa! Atmosfera jak zawsze dopisała. Dziękujemy za twórcze spotkanie!



Narodowe Czytanie 2022

Kostrzyńska biblioteka po raz kolejny włączyła się do ogólnopolskiej akcji Narodowego Czytania. W sobotnie popołudnie, 3 września, spotkaliśmy się aby wspólnie czytać „Ballady i Romanse” Adama Mickiewicza.

Po raz drugi już wspierała nas aktorka gorzowskiego Teatru im. J. Osterwy – Pani Edyta Milczarek oraz przyjaciele biblioteki, na których zawsze możemy liczyć. Przeczytaliśmy wspólnie aż 12 utworów! Po części artystycznej przyszedł czas na okolicznościowy tort. Z Kancelarii Prezydenta RP otrzymaliśmy okolicznościową pieczęć, którą uczestnicy chętnie odciskali na pamiątkę naszego spotkania.

Dziękujemy gościom, czytelnikom, sympatykom naszej biblioteki za udział w jedenastej odsłonie Narodowego Czytania, a Szkole Podstawowej nr 2 i 4 dziękujemy bardzo za wspólną współpracę.

Już dziś zapraszamy na wspólne czytanie w roku 2023, będziemy czytać „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej.



KLUB MŁODYCH KSIĄŻKOŻERCÓW

ZAJĘCIA DLA DZIECI W WIEKU 10-13 LAT

W KAŻDY PIĄTEK W GODZINACH 16:30-17:30

start 23.09.2022

Miejska Biblioteka Publiczna w Kostrzynie nad Odrą

DZIECIĘCY KLUB KSIĄŻKI

ZAJĘCIA DLA DZIECI W WIEKU 6-9 LAT

start 20.09.2022

W KAŻDY WTOREK W GODZINACH 16:30-17:30

Miejska Biblioteka Publiczna w Kostrzynie nad Odrą

BIBLIOTECZNY KLUBIK "KRASNAŁ" ZAPRASZA

DZIECI W WIEKU 3-6 LAT SPOTKANIA W CZWARTKI GODZINA 11:00-12:00

DOBRE KSIĄŻKI GRY ZABAWY

start 22.09.2022

Miejska Biblioteka Publiczna w Kostrzynie nad Odrą

Olesia i Dmytro Didovodiuk najszybsi w Kostrzynie nad Odrą

Już po raz 36. w Kostrzynie nad Odrą, centralnymi ulicami „Zatorza” pobiegli uczestnicy ogólnopolskiego biegu ulicznego „Kostrzyńska Dziesiątka”. Bieg ten jest jednym z najstarszych na ziemi lubuskiej i ma bardzo wysoką ocenę.

W niedzielę na starcie tegorocznej imprezy stanęło 184 reprezentantów (uprawnionych do startu było 220 osób), z sześciu województw z Polski oraz biegacze z Ukrainy. W biegu startowało 74 mieszkańców z Kostrzyna nad Odrą.

W historii kostrzyńskiej imprezy biegowej w kategorii OPEN mężczyzn tylko raz, bo w 1996 roku (11. edycja biegu), udało się bieg wygrać kostrzynianinowi. Wówczas to Mariusz Staniszewski z czasem 30,22 minuty bezapelacyjnie okazał się najlepszy wygrywając z utytułowanymi biegaczami Krzysztofem Nawrotem ze Szczecina, Mirosławem Bugajem i Jarosławem Pestą – obaj z Poznania. Kostrzyn nad Odrą w bogatej historii swoich biegów gościł już biegaczy z Ukrainy, Białorusi, Francji, Ho-

landii, Mołdawii i Niemiec.

Powitania uczestników biegu, sympatyków, gości w osobach: Magdaleny Pędziwiatr – starosta powiatu gorzowskiego, Andrzeja Kunta – burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą, Zbigniewa Biedulskiego – z-ca burmistrza, Grzegorza Zapytowskiego – przewodniczący Rady Powiatu Gorzowskiego, Mieczysława Jaszczka – członka zarządu powiatu gorzowskiego, Michała Kunta – z-ca przewodniczącego Rady Miasta, Tadeusza Łysiaka – z-ca przewodniczącego Rady Miasta, Dariusza Drzazgę – dyrektor logistyki ICT Poland, bieg z nr 126, radnych Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą: Heleny Rudanieckiej, Jolanty Szukała, Mariusza Staniszewskiego, Mariolę Makowską – kierownik biura zarządu Telemond Holding, a także Jerzego Saka – byłego wielokrotnego uczestnika i zwycięzcę w danej kategorii wiekowej „Kostrzyńskiej Dziesiątki”, Lucjana Stańczaka, byłego czołowego biegacza, wielokrotnego uczestnika kostrzyńskich biegów, dokonał Zygmunt Mendelski – dyrektor MOSiR, członek zarządu powiatu gorzowskiego, inicjator kostrzyńskiej imprezy od pierwszej jego edycji.

Powitania uczestników biegu w imieniu władz i radnych powiatu gorzowskiego dokonała Magdalena Pędziwiatr – starosta gorzowski, zaś powitania w imieniu władz



Miasta i radnych miejskich oraz oficjalnego otwarcia biegu dokonał burmistrz Andrzej Kunt dziękując uczestnikom za przyjęcie zaproszenia do udziału w kostrzyńskiej imprezie biegowej, życząc wszystkim uzyskania jak najlepszych miejsc w klasyfikacji generalnej oraz zameldowania się w komplecie na linii mety.

O godzinie 11.00 nastąpił start do biegu. Uczestnicy ruszyli do biegu ulicami: Niepodległości, Fabryczną, Olczaka, Asfaltową, Sosnową, Drzewicką, Orła Białego i Jagiellońską. Od pierwszych kilometrów biegu ostre tempo narzucili Dmytro Didovodiuk, Yury Blahodir obaj z Ukrainy, Michał Hulewicz z Gorzowa Wlkp. oraz Adam Marysiak z Nowej Soli. Po trzecim kilometrze z łatwością od rywali „oderwał się” Didovodiuk, który na piątym kilometrze miał już ponad 300 metrów przewagi nad pozostałymi i na mecie wyprzedził aż o 2 minuty 39 sekund Marysiaka i Hulewicza, i o prawie 3 minuty Blahodira.

Wśród pań na trasie biegu od początku brylowały: Olesia Didovodiuk z Ukrainy i Wioletta Kuczyńska z Gorzowa Wlkp., które z każdym metrem pozostawały za sobą Barbarę Pochranowicz z Dębna i Monikę Poncyliusz z Józefowa i w takiej kolejności panie zameldowały się na mecie.

Z kostrzyńskich biegaczy najszybciej na

mece zameldował się Marek Tatar (9 m. w open) (ICT Poland) - czas 36,23 min., wyprzedzając Sławka Nizińskiego (23 m.) - czas 39,18 min. i Dariusza Zdanowskiego (czas 39,45 min).

Wśród kostrzynianek najlepszymi były: Klaudia Kobydecka - czas 43,23 min, Wioletta Baniel - 44,57 min. i Aneta Orawiec - 46,07 min.

Wyniki 36. „Kostrzyńskiej Dziesiątki”

Klasyfikacja open kobiet:

1. Olesia Didovodiuk Ukraina - 38,02 min.
2. Wioletta Kuczyńska Gorzów Wlkp. - 39,08
3. Barbara Pochranowicz Dębno - 40,30
4. Monika Poncyliusz Józefów - 42,10
5. Kamila Kowalczyk Gorzów Wlkp. - 42,38
6. Jagoda Ziomek Witnica - 43,09

Klasyfikacja open mężczyzn:

1. Dmytro Didovodiuk Ukraina - 30,13
2. Adam Marysiak Nowa Sól - 32,52:86
3. Michał Hulewicz Gorzów Wlkp. - 33,52:88
4. Yury Blahodir Ukraina - 33,12
5. Marcin Zagórny Radnica - 33,39
6. Jakub Wawrzykowski Nowa Sól - 33,44



Medalowe starty zapaśników UKS „Jedynka”

Za nami bardzo udany występ kadetów, którzy na radomskich matach III Pucharu Polski wywalczyli pięć medali: dwa złote i trzy brązowe.

W ubiegły weekend 23-25 września w Radomiu rozegrano 49 Memoriału im. Władysława Miazio, który jednocześnie był III rundą Pucharu Polski Kadetów w zapaśach w stylu klasycznym.

Na starcie zawodów stanęło 177 zawodników w większości reprezentujących kluby z Polski, ale w zawodach uczestniczyli również zawodnicy zagraniczni z Niemiec, Ukrainy i Dani.

Rywalizacja drużynowa była bardzo wyrównana, a pierwsze i trzecie miejsce dzieliło jedynie 6 punktów. W tej klasyfikacji zajęliśmy wysoką trzecią lokatę tuż za MZK UNIA Racibórz i drużyną ukraińskiego Kostopola.

Na turnieju nie zawiedli nasi liderzy Filip Iwaszko oraz Kacper Sobczyk, którzy sta-

nęli na najwyższym stopniu podium w wagach 51 kg i 55 kg. i nie przerwanie są dominatorami kolejnych kategorii wagowych. W dodatku Kacper Sobczyk został wybrany Najlepszym Zawodnikiem całego turnieju. Brawo !!!

Z bardzo dobrej strony pokazali się także pozostali zawodnicy.

Wojciech Cudak walczący w kat. 60 kg. był o krok od wielkiego finału przegrywając w półfinale 3:1 z niezwykle utytułowanym Kajetanem Jakubowskim z Raciborza. W efekcie nasz Cudak zdobył brązowy medal po bardzo dobrych i ciężkich pojedynkach. Cieszymy się z tego szczególnie ponieważ nie jest tajemnicą, że w ostatnim roku nękały Wojtka mniejsze kontuzje, które uniemożliwiały jemu regularne treningi. W tej samej kategorii rywalizował też Artur Zalewski, który z bilansem dwóch wygranych przez położenie na łopatki i dwóch porażek na punkty zajął 11 lokatę.

Brązowy medal wywalczył też Gracjan Somerski kat. 45 kg., który jako najstarszy młodzik miał prowo walk w grupie kadetów. Gracjan już niejednokrotnie udowodnił, że stać go na wygrane pojedynki z uty-

tułowanym zawodnikami, a my z wielkim optymizmem patrzymy na rozwój tego młodego zawodnika.

Trzeci brązowy krążek dla naszej drużyny zawisł na szyi niezwykle mocnego Nataniela Troczyńskiego rywalizującego w kat. 65 kg. Nataniel w drodze po wielki finał doświadczył jednej przypadkowej porażki, która bardzo go zabolala, ale mamy nadzieję, że wiele nauczyła...

Podsumowując uważamy, że zaliczyliśmy bardzo udany występ i duży sukces całej drużyny. Możemy z optymizmem przygotować się do Mistrzostw Polski Kadetów, które odbędą się na wiosnę 2023r.

III Puchar Polski Kadetów - Radom

- 1 m. Filip Iwaszko 51 kg
- 1 m. Kacper Sobczyk 55 kg
- 3 m. Gracjan Somerski 45 kg
- 3 m. Wojciech Cudak 60 kg
- 3 m. Nataniel Troczyński 65 kg
- 11 m. Artur Zalewski 60 kg

Nieustanny rozwój oraz wysokie osiągnięcia sportowe UKS „Jedynka” nie byłyby możliwe gdyby nie środki finansowe otrzymywane od naszych Sponsorów i Darczyńców.

Dziękujemy Wam Bardzo, że jesteście z nami !!!

Trenerzy: Artur Żoła i Mariusz Torbiczuk.



Osoby niepełnosprawne na wózkach inwalidzkich:

1. Jerzy Soboń Świebodzin- 33,56

Najstarszym uczestnikiem biegu był 84 letni Józef Wrona z Wielenia. Kostrzyńska Dziesiątka to także IV Mistrzostwa Pracowników Zakładów Pracy o „Puchar burmistrza Kostrzyna nad Odrą” Andrzeja Kunta. Główne trofeum przypadło reprezentacji Telemond Holding, która wyprzedziła ICT Poland i Twój Styl Produkcja Karton.

Natomiast w II Mistrzostwach Gmin Powiatu Gorzowskiego główne trofeum puchar starosty gorzowskiego Magdaleny Pędziwiatr zdobyła Gmina Kostrzyn nad Odrą, II miejsce zajęła gmina Witnica, a trzecie miejsce przypadło gminie Kłodawa.

Pierwsza trójka najlepszych firm i gmina otrzymała okazałe puchary, medale oraz certyfikaty.

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn pierwsza szóstka uhonorowana została nagrodami finansowymi, medalami oraz dyplomami – certyfikatami, zaś najlepsza trójka najlepszych biegaczek, najlepszych biegaczy we wszystkich kategoriach wiekowych oraz najlepszych pań i panów z Kostrzyna nad Odrą w kategoriach wiekowych została nagrodzona medalami, dyplomami-certyfikatami oraz nagrodami finansowymi.

W pakiecie startowym wszyscy uczestnicy biegu otrzymali okolicznościowe koszulki, pamiątkowe medale, napoje energetyczne. Organizator biegu zabezpieczył też dla biegaczy ciepły smakowity poczęstunek.

Oprócz nagród regulaminowych, organizator rozlosował blisko 30 nagród w postaci bidonów, odżywek energetycznych, plecaków dla uczestników biegu.

Na kibiców i biegaczy czekały dodatkowe atrakcje, dla chętnych odczuwających trudy biegu, firma ICT Poland przygotowała punkt odnowy biologicznej, a na specjalnie przygotowanym stoisku rozdawano gadżety firmowe. WF OCR Team i WF Team przeprowadziło akcję charytatywną – Budzimy Kornelę, można był skorzystać z domowych wypieków i kawy, a cały dochód ze zbiórki zostanie przeznaczony na rehabilitację NASZEGO BOHATERA KORNELA. Dodatkową atrakcją był także specjalnie przygotowany tor przeszkód dla dzieci, nie zabrakło też atrakcji dla dorosłych – dzięki WF OCR Team oraz WF Team.

Kostrzynianie chwalili też sobie dodatkową formę nagradzania w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn reprezentujących nasze Miasto w biegu. Dla nich jest to uznanie za propagowanie czynnego wypoczynku i dowód podziękowania za promowanie Miasta.

Tak więc ogromne słowa uznania należą się 74 biegaczkom i biegaczom z Kostrzyna nad Odrą, którzy ukończyli bieg. Dziękujemy Państwu za piękne promowanie biegu jako najprostszej formy na zdrowie i radosne życie.

Dziękujemy także ty którzy nas wsparli: Jarosław Kędziński – wsparcie finansowe na opłacenie zaproszonych biegaczy,

Janusz Piątkowski – udostępnienie bramy startowej oraz nagród rzeczowych do losowania,

Ireneusz Suchomel – udostępnienie namiotów, leżaków - Irek dzięki w szczególności za start w biegu z numerem 1.

Wszyscy zaproszeni goście otrzymali także pamiątkowe koszulki z biegu wraz z numerem startowym.

Szczególnie wszystkim uczestnikom biegu należą się ogromne słowa uznania. Jesteście wspaniali! Do zobaczenia za rok.

Pełny komunikat biegu na www.mosir-kostrzyn.pl.

Trzy medale młodych kostrzyńskich lekkoatletów

W dniu 24 września 2022 roku w Słońsku odbyły się 33. Międzynarodowe Biegi Przelajowe im. Roberta Bartka. Na starcie biegów stanęła czwórka biegaczy z Kostrzyna nad Odrą uczestnicząca w zajęciach sportowych w ramach programu „Lekkoatletyka dla Każdego”. Był to bardzo udany start naszych biegaczy.

Od wczesnych godzin rannych na boiskach sportowych Zespołu Szkół w Słońsku zbierali się uczestnicy tegorocznej edycji biegów, dla których przygotowano stoiska z darmową watą cukrową, popcornem, a także stoiska z ciastem i deserami oraz posiłek regeneracyjny dla każdego uczestnika biegu. O godzinie 10.00 wójt gminy Słońsk oraz dyrektor Zespołu Szkół w Słońsku dokonali otwarcia biegów a rywalizację spor-



ową rozpoczęły najmłodsze dzieci w wieku 3-4 lat, następnie biegali 5-6 latkowie a później odbyły się biegi klas od 1 do 8, cała imprezę biegową zakończył bieg otwarty na dystansie 1km. Jak już wspomnieliśmy kostrzyńscy biegacze zdobyli w tych zawodach trzy medale, w biegu klas drugich na dystansie 300 m do rywalizacji stanęły trzy nasze zawodniczki, najlepiej zaprezentowała się Natalia Staniszevska zajmując 2 miejsce, tuż za nią na 3 pozycji finiszowała Justyna Zapała, a 5 na mecie zame-



łowała się Lila Gąsiorowska, można więc powiedzieć, że nasze dziewczyny zdecydowanie zdominowały ten bieg. Trzeci medal w biegu chłopców na dystansie 1 km po zaciętej i wyrównanej walce wywalczył Jakub Kędziński finiszując na 3 pozycji. Po zakończeniu biegów dokonano dekoracji pierwszych trójek z poszczególnych biegów nagradzając ich pamiątkowymi medalami i dyplomami oraz nagrodami rzeczowymi, a zwycięzcę dodatkowo pucharem. Były też pierwsze wywiady i możliwość zaprezen-

wania się przed publicznością co sprawiło biegaczom wielką radość.

Gratulujemy naszym biegaczom za fantastyczną postawę, dali z siebie naprawdę wszystko. Jesteście SUPER!!! Organizatorom gratulujemy znakomicie przygotowanej imprezy i do zobaczenia w Słońsku za rok.

Chętnych na zajęcia sportowe zapraszamy we wtorki i czwartki w godzinach 16.30-17.30 na halę sportową MOSiR przy Szkole Podstawowej nr 1 ul. Mickiewicza 8.



8 medali dla UKS „Jedynka” na Mistrzostwach w Żarach

W sobotę 10 września w hali sportowej żarskiego „Promienia” odbył się kolejny turniej w ramach Międzywojewódzkiej ligi dzieci i młodzików w zapasach klasycznych.



Na trzech matach rywalizowało 117 zawodników z 16 klubów reprezentujących województwa: dolnośląskie, wielkopolskie i lubuskie. UKS „Jedynka” wystąpił w 10 osobowym składzie. Nasi zawodnicy na początku drugiej części sezonu zaprezentowali dobrą formę sportową co pozwoliło wywalczyć nam 8 medali indywidualnie. W kla-

syfikacji drużynowej zajęliśmy czwartą pozycję. Dobry występ całej ekipy cieszy nas, ponieważ przed nami kilka bardzo ważnych turniejów w grupie młodzików i kadetów.

W Żarach wywalczyliśmy następujące lokaty:

- 1 m. Serhii Vynnyk 41kg. (młodzik)
- 3 m. Gracjan Somerski 48kg. (młodzik)
- 5 m. Artur Retwiński 48kg. (młodzik)
- 2 m. Julian Iwaszko 52kg. (młodzik)
- 2 m. Damian Nowak 57 kg. (młodzik)
- 1 m. Antoni Ludka 85kg. (młodzik)
- 3 m. Marcel Marczak 35kg. (dzieci)
- 5 m. Olaf Bzdak 35kg. (dzieci)
- 3 m. Florian Gąsiorowski 38kg. (dzieci)
- 2 m. Oktawiusz Maleńki 42kg. (dzieci)

Nieustanny rozwój oraz wysokie osiągnięcia sportowe UKS „Jedynka” nie byłyby możliwe, gdyby nie środki finansowe otrzymywane od naszych Sponsorów i Darczyńców. Dziękujemy Wam Bardzo, że jesteście z nami!!!

Trenerzy: Artur Żoła i Mariusz Torbiczuk

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

**Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą
zaprasza
na uroczyste obchody
Narodowego Święta Niepodległości
w Kostrzynie nad Odrą**

Program obchodów:

Czwartek 10.11.2022 r.

Godz. 18.00 - KCK Kręgielnia

- Uroczyste spotkanie kostrzynian z okazji Narodowego Święta Niepodległości
- Jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego
- Koncert finalistów programu The Voice of Senior "Lepiej Późno Niż Wcale"

Piątek 11.11.2022 r.

**Godz. 9.30 - Kościół pw. Najświętszej
Maryi Panny Matki Kościoła**

- Uroczysta Msza Święta z okazji Narodowego Święta Niepodległości

