

3. Zadania i działania planowane w 2022 roku

Lp.	Zadania	Numer zadania z NPZ	Działania
1	Prowadzenie działalności edukacyjnej i informacyjnej w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	VI.2.1	<p>1. Działalność świetlic opiekuńczo – wychowawczych w szkołach podstawowych i gimnazjach dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych oraz prowadzenie zajęć pozalekcyjnych.</p> <p>2. Prowadzenie środowiskowych zajęć pozalekcyjnych w szkole ponadgimnazjalnej dla młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych oraz z grup ryzyka.</p> <p>3. Wspieranie organizacji pozarządowych realizujących zadanie: „Prowadzenie świetlicy socjoterapeutycznej”.</p> <p>4. Warsztaty, konferencje i szkolenia dla nauczycieli, rodziców, wychowawców, pracowników socjalnych, członków MKRPA z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.</p> <p>5. Programy terapeutyczne, profilaktyczne, warsztaty, prelekcje, spektakle teatralne, akcje profilaktyczne oraz informacyjno - edukacyjne, konkursy, imprezy sportowo – rekreacyjne i kulturalne dla dzieci i młodzieży z zakresu profilaktyki uzależnień, w tym przeciwdziałania przemocy.</p> <p>6. Wspieranie jednostek organizacyjnych miasta, instytucji kultury oraz szkoły ponadgimnazjalnej w zakresie wypoczynku letniego i zimowego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem uzależnień i z rodzin, w których występuje przemoc.</p> <p>7. Letnie animacje dla dzieci i młodzieży oraz organizacja festynu profilaktycznego.</p> <p>8. Udział w ogólnopolskich, wojewódzkich i powiatowych kampaniach i programach profilaktyczno – edukacyjnych oraz organizacja miejskich programów profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania przemocy.</p>
2	Zwiększenie dostępności i podniesienie jakości specjalistycznej pomocy dla osób doznających przemocy w rodzinie.	VI.2.6	<p>1. Wspieranie działalności Ośrodków Leczenia Uzależnień.</p> <p>2. Informowanie osób dotkniętych przemocą o formach pomocy, w szczególności zapoznanie z procedurami interwencji służb w sprawach przemocy w rodzinie.</p> <p>3. Udzielanie pomocy doraźnej osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.</p> <p>4. Prowadzenie zajęć terapeutycznych oraz udzielanie porad psychologicznych i prawnych osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.</p>
3	Wspieranie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów związanych z przemocą w rodzinie.	VI.2.1	<p>1. Współpraca w zakresie realizacji programów profilaktycznych, edukacyjnych i informacyjnych skierowanych do grup zagrożonych przemocą.</p> <p>2. Wspieranie działań Zespołu Interdyscyplinarnego d.s. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.</p> <p>3. Wspieranie działań Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego przy Poradni Leczenia Uzależnień.</p> <p>4. Wspieranie działalności organizacji pozarządowych i osób fizycznych zajmujących się problematyką przeciwdziałania uzależnieniom, w tym przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.</p>

III. REALIZACJA PROGRAMU I ŹRÓDŁA JEGO FINANSOWANIA

1. Koordynator Programu

Wydział Oświaty, Kultury i Opieki Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą

2. Realizatorzy Programu i partnerzy

- 1) Wydział Oświaty, Kultury i Opieki Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą,
- 2) Ośrodek Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą,
- 3) Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- 4) Komisariat Policji w Kostrzynie nad Odrą,
- 5) Straż Miejska w Kostrzynie nad Odrą,
- 6) Zespół Interdyscyplinarny d.s. przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- 7) placówki wsparcia dziennego (świetlice socjoterapeutyczne i opiekuńczo – wychowawcze),
- 8) placówki oświatowe,
- 9) zakłady opieki zdrowotnej,
- 10) Poradnia Leczenia Uzależnień,
- 11) Punkt Informacyjno – Konsultacyjny przy Poradni Leczenia Uzależnień,
- 12) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
- 13) instytucje kultury
- 14) organizacje pozarządowe oraz inne podejmujące działalność w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie.

3. Źródła finansowania Programu

- 1) Budżet Miasta Kostrzyn nad Odrą – środki zaplanowane w budżecie na rok 2020 w rozdziale 85418 i rozdziale 85154.
- 2) Środki finansowe pochodzące ze źródeł zewnętrznych.
- 3) Środki finansowe realizatorów Programu.

4. Monitoring Programu i sprawozdawczość

Realizacja Programu będzie podlegała monitoringowi, który polega na zbieraniu i analizowaniu informacji w celu ustalenia, czy wyznaczone zadania są realizowane zgodnie z założonym planem. Monitoring będzie obejmował następujące elementy:

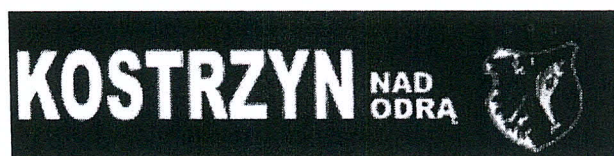
- czas realizacji zaplanowanych działań oraz ich zakres,
- wysokość środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań oraz źródła ich pochodzenia,
- stan realizacji poszczególnych zadań.

Monitoring realizacji Programu będzie prowadzony w oparciu o sprawozdania przekazywane przez jego realizatorów do Wydziału Oświaty, Kultury i Opieki Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą.

Monitoring realizacji Programu będzie również podstawą do przeprowadzenia jego ewaluacji. Program ma charakter otwarty i w przypadku stwierdzenia istotnych zmian społecznych lub nowych potrzeb, zadania w nim wyznaczone mogą zostać zmodyfikowane lub poszerzone.

Załącznik nr 3
do Uchwały Nr
Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą
z dnia2021 r.

**PROGRAM
OCHRONY I PROMOCJI ZDROWIA
MIASTA KOSTRZYN NAD ODRA
NA ROK 2022**



SPIS TREŚCI

I. WSTĘP	str. 3
II. CELE I ZADANIA PROGRAMU	str. 3
1. Cel główny	str. 3
2. Cele szczegółowe	str. 3
3. Zadania i działania planowane w 2021 roku	str.3
III. REALIZACJA PROGRAMU I ŹRÓDŁA JEGO FINANSOWANIA	str. 5
1. Koordynator programu	str. 5
2. Realizatorzy Programu i partnerzy	str. 5
3. Źródła finansowania Programu	str. 5
4. Monitoring Programu i sprawozdawczość.....	str. 5

I. WSTĘP

Miasto Kostrzyn nad Odrą realizuje zadania własne w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej. Obejmują one w szczególności: promocję i profilaktykę, mającą na celu tworzenie warunków sprzyjających zdrowiu, wdrażanie programów zdrowotnych wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców, rehabilitację oraz edukację zdrowotną zmierzającą do zaznajomienia mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia, jak również ich skutkami. Proponowane działania stanowią uzupełnienie oferty Narodowego Funduszu Zdrowia.

Program Promocji i Ochrony Zdrowia Miasta Kostrzyn nad Odrą na lata 2021 zakłada kontynuację działań podjętych w latach ubiegłych. Wyznaczone działania są zgodne z kierunkami zawartymi w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Kostrzyn nad Odrą na lata 2016 – 2026, przyjętej uchwałą Nr XVII/119/16 Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą z dnia 14 kwietnia 2016 roku. Ponadto program jest zgodny z założeniami zawartymi w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021 – 2025 (Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. (Dz.U. z 2021 r. poz. 642).

II. CELE I ZADANIA PROGRAMU

1. Cel główny

Poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia mieszkańców Miasta Kostrzyn nad Odrą

2. Cele szczegółowe

- Poprawa sposobu żywienia oraz aktywności fizycznej społeczeństwa.
- Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym.
- Zintensyfikowanie działań mających na celu ograniczanie narażenia na czynniki ryzyka chorób cywilizacyjnych.
- Rozpowszechnienie idei aktywności fizycznej i społecznej od juniora do seniora.
- Podejmowanie działań w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej.
- Stworzenie oferty edukacyjnej związanej z promocją zdrowia i zdrowego stylu życia.

3. Zadania i działania planowane w 2022 roku

Lp.	Zadania	Nr zadania z NPZ	Działania
1	Propagowanie profilaktyki zdrowotnej i promowanie zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców.	VI.2.1	1. Realizacja programów edukacji zdrowotnej w szkołach i przedszkolach. 2. Wspieranie organizacji pozarządowych zajmujących się promocją aktywności fizycznej poprzez organizowanie imprez sportowo – rekreacyjnych skierowanych do mieszkańców, w tym w szczególności do osób starszych, niepełnosprawnych, chorych psychicznie. 3. Propagowanie zasad zdrowego żywienia oraz ograniczanie zjawiska niedożywienia poprzez dofinansowanie pomocy żywnościowej. 4. Wspieranie organizacji pozarządowych oraz innych podmiotów organizujących spotkania i konferencje poświęcone tematyce ochrony zdrowia oraz prowadzących akcje profilaktyczne z zakresu promocji zdrowia.

			5. Wspieranie działalności gabinetów podstawowej opieki pielęgniarstwa w szkołach.
			6. Pomoc i wsparcie nieuleczalnie chorym mieszkańcom poprzez wspieranie działalności hospicjum domowego.
			7. Prowadzenie wczesnej diagnostyki próchnicy zębów u dzieci i młodzieży.
2	Promocja aktywności fizycznej – wsparcie pozalekcyjnych form aktywizacji fizycznej dzieci i młodzieży.	V.1.3	1. Wspieranie placówek oświatowych oraz organizacji pozarządowych zajmujących się prowadzeniem zajęć pozalekcyjnych. 2. Organizacja oraz dowóz dzieci na zajęcia na basenie – zajęcia korekcyjne wad postawy.
3	Promocja szczepień, utrzymanie funkcjonalności portalu informacyjnego dotyczącego szczepień – działania promocyjne i popularyzacyjne dotyczące szczepień ochronnych.	VIII.4.5	1. Kampanie informacyjno - edukacyjne. 2. Udział w programach szczepionkowych.
4	Wspieranie aktywności społecznej seniorów oraz poprawa związanej ze zdrowiem jakości życia osób starszych.	IX.5.3	1. Współpraca z organizacjami pozarządowymi ws. aktywizacji seniorów. 2. Integracja międzypokoleniowa – spartakiada, warsztaty, spotkania seniorów z dziećmi i młodzieżą.
5	Rozwój usług wspierających zdrowie i jakość życia związaną ze zdrowiem u osób starszych i ich opiekunów nieformalnych, w szczególności przez rozwój dziennych form wsparcia i pomocy psychologicznej.	IX.5.4	1. Realizacja programów rządowych: „Opieka 75+”, „Wspieraj Seniora”, 2. Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania osób starszych i niepełnosprawnych. 3. Wspieranie działalności Domu Dziennego Pobytu dla osób 60+.
6	Działania na rzecz koordynacji opieki nad osobami starszymi dostępnej w ramach systemów ochrony zdrowia i pomocy społecznej.	IX.5.5	1. Kierowanie osób starszych do Domu Pomocy Społecznej.
7	Zapobieganie skutkom chorób cywilizacyjnych. 1). Działania edukacyjne skierowane do pacjentów z cukrzycą oraz ich rodzin i opiekunów mające na celu ograniczenie powikłań cukrzycy oraz poprawę jakości i długości życia chorych. 2). Szkolenia w zakresie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością (pracodawcy, przemysł spożywczy, menedżerowie zdrowia, zawody medyczne, nauczyciele, pracownicy ochrony zdrowia, pracownicy PIS). 3). Działania edukacyjne dotyczące wpływu środowiska życia na zdrowie.	V.1.4 V.1.8 VIII.4.1	1. Realizowanie programów edukacyjno – informacyjnych w zakresie profilaktyki cukrzycy. 2. Realizowanie programów edukacyjno – informacyjnych w zakresie propagowania zdrowego żywienia. 3. Realizowanie programów w zakresie wpływu środowiska życia na zdrowie „środowisko życia = zdrowie”. 4. Wspieranie instytucji, organizacji pozarządowych w zakresie upowszechniania wiedzy na temat zdrowia i zapobiegania skutkom chorób cywilizacyjnych. 5. Udział w programach profilaktycznych. 6. Organizowanie zajęć sportowych i imprez sportowo – rekreacyjnych jako profilaktyki chorób cywilizacyjnych.

		7. Wsparcie jednostek organizacyjnych, organizacji pozarządowych w zakresie organizacji zajęć sportowo – rekreacyjnych.
		8. Prowadzenie działalności edukacyjnej w zakresie zapobiegania skutkom chorób cywilizacyjnych.

III. REALIZACJA PROGRAMU I ŹRÓDŁA JEGO FINANSOWANIA

1. Koordynator programu

Wydział Oświaty, Kultury i Opieki Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą

2. Realizatorzy Programu i partnerzy

- 1) Wydział Oświaty, Kultury i Opieki Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą,
- 2) Ośrodek Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą,
- 3) placówki oświatowe,
- 4) Poradnia Leczenia Uzależnień,
- 5) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
- 6) instytucje kultury
- 7) organizacje pozarządowe oraz inne podmioty podejmujące działalność w zakresie promocji i ochrony zdrowia.

3. Źródła finansowania Programu

- 1) Budżet Miasta Kostrzyn nad Odrą – środki zaplanowane w budżecie na rok 2022 w rozdziale 85195
- 2) Środki finansowe pochodzące ze źródeł zewnętrznych.
- 3) Środki finansowe realizatorów Programu.

4. Monitoring Programu i sprawozdawczość

Realizacja Programu będzie podlegała monitoringowi, który polega na zbieraniu i analizowaniu informacji w celu ustalenia, czy wyznaczone zadania są realizowane zgodnie z założonym planem.

Monitoring będzie obejmował następujące elementy:

- czas realizacji zaplanowanych działań oraz ich zakres,
- wysokość środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań oraz źródła ich pochodzenia,
- stan realizacji poszczególnych zadań.

Monitoring realizacji Programu będzie prowadzony w oparciu o sprawozdania przekazywane przez jego realizatorów do Wydziału Oświaty, Kultury i Opieki Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą.

Monitoring realizacji Programu będzie również podstawą do przeprowadzenia jego ewaluacji. Program ma charakter otwarty i w przypadku stwierdzenia istotnych zmian społecznych lub nowych potrzeb, zadania w nim wyznaczone mogą zostać zmodyfikowane lub poszerzone.